

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 1.11.2018 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, PIKANTNI TESTOVINY S KUR: MASEM, CAJ, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, PIKANTNI TESTOVINY S KUR: MASEM, CAJ, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, PIKANTNI TESTOVINY S KUR: MASEM, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, PIKANTNI TESTOVINY S KUR: MASEM, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: BRAMBOROVA, TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: BRAMBOROVA, TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: VEPROVE NA RAJCATOVEM PROTLAKU B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9: VEPROVE NA RAJCATOVEM PROTLAKU B, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: VEPROVE NA RAJCATOVEM PROTLAKU B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: VEPROVE NA RAJCATOVEM PROTLAKU B, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia
9/4: AG PYRE OVOCNE dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 2.11.2018 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, KURECI PLATEK V SYR: PERINCE, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, KURECI PLATEK V SYR: PERINCE, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, KURECI PLATEK V SYR: PERINCE, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, KURECI PLATEK V SYR: PERINCE, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPRENKY S CIBULI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPRENKY S CIBULI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPRENKY S CIBULI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPRENKY S CIBULI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPRENKY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPRENKY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, ŠPEKAČKY, párky - D4 s HOŘČICÍ, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), ŠPEKAČKY, párky - D4 s HOŘČICÍ, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), ŠPEKAČKY, párky - D4 s HOŘČICÍ, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, ŠPEKAČKY, párky - D4 s HOŘČICÍ, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 3.11.2018 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT pacholík, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

- 4: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, POMAZANKA SALAMOVA - (V), JABLKA 150g, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), POMAZANKA SALAMOVA - (V), JABLKA 150g, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), POMAZANKA SALAMOVA - (V), JABLKA 150g, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, POMAZANKA SALAMOVA - (V), JABLKA 150g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLO PORC. 10g
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLO PORC. 10g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 4.11.2018 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, ROZHUDA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, ROZHUDA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, ROZHUDA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, ROZHUDA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: BABOVKA hot., CAJ
- 9: BABOVKA hot., dia, CAJ dia
- 3: BABOVKA hot., CAJ
- 9/4: BABOVKA hot., dia, CAJ dia

Oběd:

- 4: KURECI S TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
- 9: KURECI S TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KURECI S TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MECHOVE REZY, CAJ
- 9: MECHOVE REZY, CAJ dia
- 3: MECHOVE REZY, CAJ
- 9/4: MECHOVE REZY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SYR TAVENY (cottage, krajanka, zálesák), CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), SYR TAVENY (cottage, krajanka, zálesák), CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), SYR TAVENY (cottage, krajanka, zálesák), CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, SYR TAVENY (cottage, krajanka, zálesák), CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, TVAROH - 40g
- 9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 5.11.2018 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: S KRUPICOVYMI NOKY, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
3: S KRUPICOVYMI NOKY, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
zam: S KRUPICOVYMI NOKY, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
CIZI: S KRUPICOVYMI NOKY, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BRAMBORAK, S KRUPICOVYMI NOKY, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
3: BRAMBORAK, S KRUPICOVYMI NOKY, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
zam: BRAMBORAK, S KRUPICOVYMI NOKY, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBORAK, S KRUPICOVYMI NOKY, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, SPEKOVE KNEDLIKY se salámem a špenátem, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, SPEKOVE KNEDLIKY se salámem a špenátem, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: KRUTI NUDLICKY NA KMINE, TESTOVINY B, CAJ
9: KRUTI NUDLICKY NA KMINE, TESTOVINY B, CAJ dia
3: KRUTI NUDLICKY NA KMINE, TESTOVINY B, CAJ
9/4: KRUTI NUDLICKY NA KMINE, TESTOVINY B, CAJ dia

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 6.11.2018 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
- 9: MANDARINKY, CAJ dia
- 3: MANDARINKY, CAJ
- 9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: POLEVKA Z MICHANYCH LUSTENIN, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA Z MICHANYCH LUSTENIN, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA Z MICHANYCH LUSTENIN, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA Z MICHANYCH LUSTENIN, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: POLEVKA Z MICHANYCH LUSTENIN, VEPŘOVÝ WOK (ostré), RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA Z MICHANYCH LUSTENIN, VEPŘOVÝ WOK (ostré), RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA Z MICHANYCH LUSTENIN, VEPŘOVÝ WOK (ostré), RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA Z MICHANYCH LUSTENIN, VEPŘOVÝ WOK (ostré), RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
- 9: JOGURT dia, CAJ dia
- 3: JOGURT pacholík, CAJ
- 9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Večeře:

- 4: PLNĚNÉ TAŠTIČKY s tvarohem, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9: PLNĚNÉ TAŠTIČKY s tvarohem, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 3: PLNĚNÉ TAŠTIČKY s tvarohem, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9/4: PLNĚNÉ TAŠTIČKY s tvarohem, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PARKY 1 ks (svač., II. več.)
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PARKY 1 ks (svač., II. več.)

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 7.11.2018 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, BANAN, CAJ, VODA neperlivá
3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, BANAN, CAJ, VODA neperlivá
zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, BANAN, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, BANAN, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: SELSKA, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: SELSKA, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: HOUSKA RUCNI, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ
9: HOUSKA RUCNI, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia
3: HOUSKA RUCNI, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ
9/4: HOUSKA RUCNI, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, POMAZANKA Z CERVENE REPY, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), POMAZANKA Z CERVENE REPY, KINDR mléčný řez, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), POMAZANKA Z CERVENE REPY, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, POMAZANKA Z CERVENE REPY, KINDR mléčný řez, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
9/4: HRUŠKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 8.11.2018 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, NUTELLA 350g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, NUTELLA 350g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: BABOVKA hot., CAJ
9: BABOVKA hot., dia, CAJ dia
3: BABOVKA hot., CAJ
9/4: BABOVKA hot., dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: COCKOVA (z červené čočky se salámem), CHODSKÝ KOLÁČ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: COCKOVA (z červené čočky se salámem), CHODSKÝ KOLÁČ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: COCKOVA (z červené čočky se salámem), CHODSKÝ KOLÁČ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: COCKOVA (z červené čočky se salámem), CHODSKÝ KOLÁČ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
3: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
zam: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: MASLOVE PLACKY, KAVA BILA
9: SKVARKOVE PLACKY, KAVA BILA
3: SKVARKOVE PLACKY, KAVA BILA
9/4: MASLOVE PLACKY, KAVA BILA

Druhá večeře:

- 9: JOGURTOVY NAPOJ
9/4: JOGURTOVY NAPOJ

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 9.11.2018 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, MLEKO, KAVA rozpustná
9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, MLEKO, KAVA rozpustná
3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, MLEKO, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, MLEKO, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KUDLANKY - (oběd), KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
3: KUDLANKY - (oběd), KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KUDLANKY - (oběd), MEXICKÉ NACHOS (ostré), CHLEB (več.), CAJ, VODA neperlivá
3: KUDLANKY - (oběd), MEXICKÉ NACHOS (ostré), CHLEB (več.), CAJ, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), MEXICKÉ NACHOS (ostré), CHLEB (več.), CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), MEXICKÉ NACHOS (ostré), CHLEB (več.), CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KUDLANKY - (oběd), KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KUDLANKY - (oběd), KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, GULASOVA S MASEM, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, GULASOVA S MASEM, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.11.2018 - Sobota

Snídaně:

- 4: ŠÁTEČKY sníd., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: ŠÁTEČKY sníd., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: ŠÁTEČKY sníd., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: ŠÁTEČKY sníd., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

- 4: CELEROVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CELEROVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CELEROVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: CELEROVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: CELEROVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: CELEROVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, PASTIKA lahůdková, selská 100g, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), PASTIKA lahůdková, selská 100g, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), PASTIKA lahůdková, selská 100g, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, PASTIKA lahůdková, selská 100g, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.11.2018 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ, CAJ OVOCNY
9: JOGURT dia, CAJ dia, CAJ OVOCNY
3: JOGURT ovocný, CAJ, CAJ OVOCNY
9/4: JOGURT dia, CAJ dia, CAJ OVOCNY

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ
9: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ dia
3: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ
9/4: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, TLACENKA drůbeží, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, TLACENKA drůbeží, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLO PORC. 10g
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLO PORC. 10g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.11.2018 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
- 9: JOGURT bílý, CAJ dia
- 3: JOGURT bílý, CAJ
- 9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: Z UZENEHO MASA S RYZI, ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: Z UZENEHO MASA S RYZI, ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: Z UZENEHO MASA S RYZI, ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: Z UZENEHO MASA S RYZI, ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: Z UZENEHO MASA S RYZI, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: Z UZENEHO MASA S RYZI, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: Z UZENEHO MASA S RYZI, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: Z UZENEHO MASA S RYZI, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S KAPANIM, COCKA CERVENA NA KYSELO, PARKY 2ks - oběd, KOMPOT, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: ZELENINOVA S KAPANIM, COCKA CERVENA NA KYSELO, PARKY 2ks - oběd, KOMPOT, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: AZU PO TATARSKU, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: AZU PO TATARSKU, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: AZU PO TATARSKU, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: AZU PO TATARSKU, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
- 9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.11.2018 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KNEDLIKY OVOCNE Z BRAMBOROVEHO TESTA, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KNEDLIKY OVOCNE Z BRAMBOROVEHO TESTA, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KNEDLIKY OVOCNE Z BRAMBOROVEHO TESTA, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KNEDLIKY OVOCNE Z BRAMBOROVEHO TESTA, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, FILE (treska) NA SLANINE S CIBULI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, FILE (treska) NA SLANINE S CIBULI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, FILE (treska) NA SLANINE S CIBULI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, FILE (treska) NA SLANINE S CIBULI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KNEDLIKY OVOCNE Z BRAMBOROVEHO TESTA, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KNEDLIKY OVOCNE Z BRAMBOROVEHO TESTA, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, PARKY 3 ks - večeře, CAJ, VODA neperlivá
- 9: LECO zeleninové s chlebem, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: LECO zeleninové s chlebem, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, PARKY 3 ks - večeře, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.11.2018 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, GULAS PODLE PETRA VOKA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: FRANKFURTSKA s párkem, GULAS PODLE PETRA VOKA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: FRANKFURTSKA s párkem, GULAS PODLE PETRA VOKA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, GULAS PODLE PETRA VOKA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: FRANKFURTSKA s párkem, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: FRANKFURTSKA s párkem, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: FRANKFURTSKA s párkem, ZAVIN JABLKOVY **, CAJ, VODA neperlivá
9/4: FRANKFURTSKA s párkem, ZAVIN JABLKOVY **, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: LOUPACKY, CAJ
9: LOUPACKY, CAJ dia
3: LOUPACKY, CAJ
9/4: LOUPACKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, MASLO 20g, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), POMAZANKA VAJECNA /V/ +, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), POMAZANKA VAJECNA /V/ +, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, MASLO 20g, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: JABLKA 150g
9/4: JABLKA 150g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.11.2018 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT ovocný, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KMINOVA S VEJCEM, KACHNA PECENA, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá
3: KMINOVA S VEJCEM, KACHNA PECENA, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá
zam: KMINOVA S VEJCEM, KACHNA PECENA, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KMINOVA S VEJCEM, KACHNA PECENA, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KMINOVA S VEJCEM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
3: KMINOVA S VEJCEM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: KMINOVA S VEJCEM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KMINOVA S VEJCEM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KMINOVA S VEJCEM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KMINOVA S VEJCEM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: HRUŠKY, CAJ
9: HRUŠKY, CAJ dia
3: HRUŠKY, CAJ
9/4: HRUŠKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: ZEMLOVKA S JABLKY B, CAJ, VODA neperlivá
9: ZEMLOVKA S JABLKY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: ZEMLOVKA S JABLKY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: ZEMLOVKA S JABLKY B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLO PORC. 10g
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLO PORC. 10g

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.11.2018 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, MLEKO, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, MLEKO, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, MLEKO, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, MLEKO, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ

Varianta 2

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, VINNA KLOBASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, VINNA KLOBASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, VINNA KLOBASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, VINNA KLOBASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: BRAMBOROVA, KURECI STEHNA SE SMET. OMACKOU, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: BRAMBOROVA, KURECI STEHNA SE SMET. OMACKOU, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.11.2018 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: VANOČKA svač., CAJ
- 9: VANOČKA svač., CAJ dia
- 3: VANOČKA svač., CAJ
- 9/4: VANOČKA svač., CAJ dia

Oběd:

- 4: Z VAJECNE JISKY, KURECI RIZEK přírodní, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9: Z VAJECNE JISKY, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: Z VAJECNE JISKY, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: Z VAJECNE JISKY, KURECI RIZEK přírodní, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: Z VAJECNE JISKY, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: Z VAJECNE JISKY, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SYR LUCINA 100 g, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), SYR HERMELINEK 80 g, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), SYR HERMELINEK 80 g, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, SYR LUCINA 100 g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.11.2018 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA HAMBURSKA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA HAMBURSKA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA HAMBURSKA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA HAMBURSKA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA HAMBURSKA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA HAMBURSKA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: OPLATKY, CAJ
9: OPLATKY DIA, CAJ dia
3: OPLATKY, CAJ
9/4: OPLATKY DIA, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, TVAROH OCHUCENY 130g, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB, TVAROH OCHUCENY 130g, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB, TVAROH OCHUCENY 130g, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, TVAROH OCHUCENY 130g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g (II. več., svač.)
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.11.2018 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT pacholík, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: Z UZENEHO MASA S RYZI, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: Z UZENEHO MASA S RYZI, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z UZENEHO MASA S RYZI, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z UZENEHO MASA S RYZI, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: Z UZENEHO MASA S RYZI, SKUBANKY OPECENE, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
3: Z UZENEHO MASA S RYZI, SKUBANKY OPECENE, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
zam: Z UZENEHO MASA S RYZI, SKUBANKY OPECENE, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
CIZI: Z UZENEHO MASA S RYZI, SKUBANKY OPECENE, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: KUSKUSOVY NAKYP, CAJ, VODA neperlivá
9: KUSKUSOVY NAKYP, CAJ dia, VODA neperlivá
3: KUSKUSOVY NAKYP, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KUSKUSOVY NAKYP, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, TVAROH - 40g
9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.11.2018 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, MLEKO, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, MLEKO, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, MLEKO, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, MLEKO, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, KUŘE GRILOVANÉ (0,25 ks), BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, KUŘE GRILOVANÉ (0,25 ks), BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, KUŘE GRILOVANÉ (0,25 ks), BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, KUŘE GRILOVANÉ (0,25 ks), BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: KOLACE - hot, CAJ
9: KOLACE - hot, CAJ dia
3: KOLACE - hot, CAJ
9/4: KOLACE - hot, CAJ dia

Večeře:

- 4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, PIVO, VODA neperlivá
9: VAJECNE TOPINKY, PIVO, VODA neperlivá
3: VAJECNE TOPINKY, PIVO, VODA neperlivá
9/4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, PIVO, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.11.2018 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, RAMA, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, RAMA, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: GULASOVA S MASEM, KVETAK SMAZENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
3: GULASOVA S MASEM, KVETAK SMAZENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
zam: GULASOVA S MASEM, KVETAK SMAZENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: GULASOVA S MASEM, KVETAK SMAZENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: GULASOVA S MASEM, ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM II., CAJ, VODA neperlivá
3: GULASOVA S MASEM, ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM II., CAJ, VODA neperlivá
zam: GULASOVA S MASEM, ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM II., CAJ, VODA neperlivá
CIZI: GULASOVA S MASEM, ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM II., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: GULASOVA S MASEM, KVETAK ZAPECENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: GULASOVA S MASEM, KVETAK ZAPECENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ, VODA neperlivá
9: JOGURT dia, CAJ dia, VODA neperlivá
3: JOGURT ovocný, CAJ, VODA neperlivá
9/4: JOGURT dia, CAJ dia, VODA neperlivá

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SULC hot., CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), SULC hot., CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), SULC hot., CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, SULC hot., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.11.2018 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: SPICE VICEZRNNNA, CAJ dia
3: SPICE VICEZRNNNA, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: ZELENINOVA S VEJCI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: ZELENINOVA S VEJCI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: ZELENINOVA S VEJCI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ZELENINOVA S VEJCI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: ZELENINOVA S VEJCI, LOSOS - FILET, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
3: ZELENINOVA S VEJCI, LOSOS - FILET, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: ZELENINOVA S VEJCI, LOSOS - FILET, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ZELENINOVA S VEJCI, LOSOS - FILET, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S VEJCI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: ZELENINOVA S VEJCI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím
9: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím
3: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím
9/4: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím

Druhá večeře:

- 9: JOGURTOVY NAPOJ
9/4: JOGURTOVY NAPOJ

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.11.2018 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SADLO, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SADLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PUDINK / HOT./, CAJ
- 9: PUDINK / HOT./, CAJ dia
- 3: PUDINK / HOT./, CAJ
- 9/4: PUDINK / HOT./, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KURECI S TESTOVINOU, BAVORSKÉ VDOLEČKY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, BAVORSKÉ VDOLEČKY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, BAVORSKÉ VDOLEČKY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, BAVORSKÉ VDOLEČKY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KURECI S TESTOVINOU, KUŘECI PLÁTEK V BRAMBORÁKU, SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, KUŘECI PLÁTEK V BRAMBORÁKU, SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, KUŘECI PLÁTEK V BRAMBORÁKU, SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, KUŘECI PLÁTEK V BRAMBORÁKU, SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KURECI S TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KURECI S TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, KUDLANKY - večeře, CAJ
- 9: CHLEB (več.), KUDLANKY - večeře, CAJ dia
- 3: CHLEB (več.), KUDLANKY - večeře, CAJ
- 9/4: PECIVO - 2 KS, KUDLANKY - večeře, CAJ dia

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.11.2018 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, ROZHUDA II, CAJ, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, ROZHUDA II, CAJ dia, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, ROZHUDA II, CAJ, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, ROZHUDA II, CAJ dia, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: LOUPACKY, CAJ
- 9: LOUPACKY, CAJ dia
- 3: LOUPACKY, CAJ
- 9/4: LOUPACKY, CAJ dia

Oběd:

- 4: HRASKOVA d.4, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HRASKOVA s perličkami, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HRASKOVA s perličkami, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HRASKOVA d.4, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HRASKOVA s perličkami, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HRASKOVA s perličkami, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MANDARINKY, CAJ
- 9: MANDARINKY, CAJ dia
- 3: MANDARINKY, CAJ
- 9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, PASTIKA 75g (večeře), CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), PASTIKA JATROVA KRAJENA, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), PASTIKA JATROVA KRAJENA, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, PASTIKA 75g (večeře), CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia
- 9/4: AG PYRE OVOCNE dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.11.2018 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, KAVA rozpustná, DŽUS monzun
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, KAVA rozpustná, DŽUS monzun, dia
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, KAVA rozpustná, DŽUS monzun
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, KAVA rozpustná, DŽUS monzun, dia

Přesnídávka:

- 4: VANOČKA svač., CAJ
9: VANOČKA svač., CAJ dia
3: VANOČKA svač., CAJ
9/4: VANOČKA svač., CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT ZELENINOVY II - míchaný, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENA - štěpánská, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT RAJCATOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENA - štěpánská, KASE BRAMBOROVA B, SALAT ZELENINOVY II - míchaný, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT RAJCATOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENA - štěpánská, KASE BRAMBOROVA B, SALAT ZELENINOVY II - míchaný, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENA - štěpánská, KASE BRAMBOROVA B, SALAT ZELENINOVY II - míchaný, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PERNÍK 1 ks, CAJ
9: PERNÍK 1 ks, CAJ dia
3: PERNÍK 1 ks, CAJ
9/4: PERNÍK 1 ks, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SALAM,SUNKA/vac./, MASLO 20g, AG RYZOVO-JAHLOVA kaše, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), SALAM,SUNKA/vac./, MASLO 20g, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), SALAM,SUNKA/vac./, MASLO 20g, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, SALAM,SUNKA/vac./, MASLO 20g, AG RYZOVO-JAHLOVA kaše, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.11.2018 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, NUTELLA 350g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, NUTELLA 350g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT termix, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT termix, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: BORSC, NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
3: BORSC, NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
zam: BORSC, NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BORSC, NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BORSC, rybí file PANGAS - SMAZENY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
3: BORSC, rybí file PANGAS - SMAZENY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: BORSC, rybí file PANGAS - SMAZENY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BORSC, rybí file PANGAS - SMAZENY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: BORSC, NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: BORSC, NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
9: BRAMBOR. KNEDLIK S VEJCEM, RAJCATA - ozd., CAJ dia, VODA neperlivá
3: BRAMBOR. KNEDLIK S VEJCEM, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
9/4: BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, RAJCATA - ozd., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.11.2018 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: ŠÁTEČKY - hot., CAJ
- 9: ŠÁTEČKY - hot., CAJ dia
- 3: ŠÁTEČKY - hot., CAJ
- 9/4: ŠÁTEČKY - hot., CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, VEPROVA KRKOVICE NA HOUBACH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, VEPROVA KRKOVICE NA HOUBACH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, VEPROVA KRKOVICE NA HOUBACH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, VEPROVA KRKOVICE NA HOUBACH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT PRO ŠKOLY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Večeře:

- 4: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá
- 9: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá
- 3: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá
- 9/4: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TROJUHELNICEK
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TROJUHELNICEK

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.11.2018 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURTOVY NAPOJ, CAJ
9: JOGURTOVY NAPOJ, CAJ dia
3: JOGURTOVY NAPOJ, CAJ
9/4: JOGURTOVY NAPOJ, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: DROZDOVA, KURE NADIVANE, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
3: DROZDOVA, KURE NADIVANE, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
zam: DROZDOVA, KURE NADIVANE, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: DROZDOVA, KURE NADIVANE, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: DROZDOVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
3: DROZDOVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: DROZDOVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: DROZDOVA, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: SELSKA, KURE NADIVANE, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: SELSKA, KURE NADIVANE, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: BANAN
9/4: BANAN

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 29.11.2018 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: HOUSKA RUCNI, CAJ
9: HOUSKA RUCNI, CAJ dia
3: HOUSKA RUCNI, CAJ
9/4: HOUSKA RUCNI, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
3: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
CIZI: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9/4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, TVAROH - 40g
9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 30.11.2018 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: Z UZENEHO MASA S DOM.DROBENIM, HOVEZ I(vepřový) GULAS NA PAPRIKACH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: Z UZENEHO MASA S DOM.DROBENIM, HOVEZ I(vepřový) GULAS NA PAPRIKACH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z UZENEHO MASA S DOM.DROBENIM, HOVEZ I(vepřový) GULAS NA PAPRIKACH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z UZENEHO MASA S DOM.DROBENIM, HOVEZ I(vepřový) GULAS NA PAPRIKACH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: Z UZENEHO MASA S DOM.DROBENIM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
3: Z UZENEHO MASA S DOM.DROBENIM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z UZENEHO MASA S DOM.DROBENIM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z UZENEHO MASA S DOM.DROBENIM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: NANUK, CAJ
9: NANUK, CAJ dia
3: NANUK, CAJ
9/4: NANUK, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: JOGURT dia
9/4: JOGURT dia

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 1.12.2018 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ
9: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia
3: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ
9/4: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia

Oběd:

- 4: RAJCATOVA S RYZI, PLOVDIVSKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9: RAJCATOVA S RYZI, PLOVDIVSKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: RAJCATOVA S RYZI, PLOVDIVSKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: RAJCATOVA S RYZI, PLOVDIVSKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: RAJCATOVA S RYZI, PLOVDIVSKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: RAJCATOVA S RYZI, PLOVDIVSKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
9: JOGURT bílý, CAJ dia
3: JOGURT bílý, CAJ
9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, RAMA, SYR PLÁTKOVY Eidam 30% (uzený), JABLKA 150g, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), RAMA, SYR PLÁTKOVY Eidam 30% (uzený), JABLKA 150g, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), RAMA, SYR PLÁTKOVY Eidam 30% (uzený), JABLKA 150g, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, RAMA, SYR PLÁTKOVY Eidam 30% (uzený), JABLKA 150g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 2.12.2018 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

- 4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: REZY MARGOT, CAJ
9: REZY MARGOT, CAJ dia
3: REZY MARGOT, CAJ
9/4: REZY MARGOT, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, RYBI SALAT S JOGURTEM, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), RYBI SALAT S JOGURTEM, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), RYBI SALAT S JOGURTEM, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, RYBI SALAT S JOGURTEM, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g (II. več., svač.)
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 3.12.2018 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PUDINK / HOT./, CAJ
- 9: PUDINK / HOT./, CAJ dia
- 3: PUDINK / HOT./, CAJ
- 9/4: PUDINK / HOT./, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: S KRUPICOVYMI NOKY, VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: S KRUPICOVYMI NOKY, VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: S KRUPICOVYMI NOKY, VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: S KRUPICOVYMI NOKY, VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: S KRUPICOVYMI NOKY, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 3: S KRUPICOVYMI NOKY, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- zam: S KRUPICOVYMI NOKY, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: S KRUPICOVYMI NOKY, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 4.12.2018 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SADLO, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SADLO, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: SELSKA, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
3: SELSKA, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: SELSKA, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: SELSKA, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: SELSKA, TORTILLA S KUR. MASEM A SMETANOVYM PRELIVEM, CAJ, VODA neperlivá
3: SELSKA, TORTILLA S KUR. MASEM A SMETANOVYM PRELIVEM, CAJ, VODA neperlivá
zam: SELSKA, TORTILLA S KUR. MASEM A SMETANOVYM PRELIVEM, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: SELSKA, TORTILLA S KUR. MASEM A SMETANOVYM PRELIVEM, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: SELSKA, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: SELSKA, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ
9: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia

Večeře:

- 4: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ, VODA neperlivá
9: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ dia, VODA neperlivá
3: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ, VODA neperlivá
9/4: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 5.12.2018 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: BUCHTY (hot.), CAJ
9: BUCHTY dia - hot., CAJ dia
3: BUCHTY (hot.), CAJ
9/4: BUCHTY dia - hot., CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
3: FRANKFURTSKA s párkem, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
zam: FRANKFURTSKA s párkem, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
3: FRANKFURTSKA s párkem, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
zam: FRANKFURTSKA s párkem, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: FRANKFURTSKA s párkem, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: FRANKFURTSKA s párkem, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT pacholík, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Večeře:

- 4: VEPROVE KOSTKY NA ZELENINE, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9: VEPROVE NA HORCICI, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: VEPROVE NA HORCICI, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: VEPROVE KOSTKY NA ZELENINE, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: BANAN
9/4: BANAN

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 6.12.2018 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: GULASOVA S MASEM, LIBERECKY SPACEK, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: GULASOVA S MASEM, LIBERECKY SPACEK, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: GULASOVA S MASEM, LIBERECKY SPACEK, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: GULASOVA S MASEM, LIBERECKY SPACEK, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: GULASOVA S MASEM, KYNUTE KNEDLIKY S POVIDLY (borůvkami), KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- 3: GULASOVA S MASEM, KYNUTE KNEDLIKY S POVIDLY (borůvkami), KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- zam: GULASOVA S MASEM, KYNUTE KNEDLIKY S POVIDLY (borůvkami), KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- CIZI: GULASOVA S MASEM, KYNUTE KNEDLIKY S POVIDLY (borůvkami), KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: GULASOVA S MASEM, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: GULASOVA S MASEM, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: OBLOZENE CHLEBIČKY, MECHOVE REZY, PIVO, CAJ
- 9: OBLOZENE CHLEBIČKY, MECHOVE REZY, PIVO, CAJ dia
- 3: OBLOZENE CHLEBIČKY, MECHOVE REZY, PIVO, KAVA ZRNKOVA, CAJ
- 9/4: OBLOZENE CHLEBIČKY, MECHOVE REZY, PIVO, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, TVAROH SLEHANY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), RUSKÉ VEJCE, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), RUSKÉ VEJCE, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, TVAROH SLEHANY, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia
- 9/4: AG PYRE OVOCNE dia

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 7.12.2018 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: CEZARKY, CAJ dia
- 3: CEZARKY, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: HOVEZI S KUSKUSEM, VEPROVE V MRKVI B, AMERICKE BRAMBORY, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S KUSKUSEM, VEPROVE V MRKVI B, AMERICKE BRAMBORY, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S KUSKUSEM, VEPROVE V MRKVI B, AMERICKE BRAMBORY, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S KUSKUSEM, VEPROVE V MRKVI B, AMERICKE BRAMBORY, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: HOVEZI S KUSKUSEM, KATUV SLEH, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S KUSKUSEM, KATUV SLEH, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S KUSKUSEM, KATUV SLEH, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S KUSKUSEM, KATUV SLEH, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S KUSKUSEM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S KUSKUSEM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, GULAS BRAMBOROVY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), GULAS BRAMBOROVY, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), GULAS BRAMBOROVY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, GULAS BRAMBOROVY, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
- 9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 8.12.2018 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

- 4: Z VAJECNE JISKY, SKUBANKY S TVAROHEM, CAJ, VODA neperlivá
- 9: Z VAJECNE JISKY, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- 3: Z VAJECNE JISKY, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- 9/4: Z VAJECNE JISKY, SKUBANKY S TVAROHEM, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: Z VAJECNE JISKY, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- CIZI: Z VAJECNE JISKY, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: LOUPACKY, CAJ
- 9: LOUPACKY, CAJ dia
- 3: LOUPACKY, CAJ
- 9/4: LOUPACKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
- 9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 9.12.2018 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
- 9: MANDARINKY, CAJ dia
- 3: MANDARINKY, CAJ
- 9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURECI STEHNA SE SMET. OMACKOU, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURECI STEHNA SE SMET. OMACKOU, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKOVY KOLAC /svač/, CAJ
- 9: JABLKOVY KOLAC /svač/, CAJ dia
- 3: JABLKOVY KOLAC /svač/, CAJ
- 9/4: JABLKOVY KOLAC /svač/, CAJ dia

Večeře:

- 4: PUDINK S PISKOTY več., PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.), CAJ
- 9: PUDINK S PISKOTY več., PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.), CAJ dia
- 3: PUDINK S PISKOTY več., PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.), CAJ
- 9/4: PUDINK S PISKOTY več., PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.), CAJ dia

Druhá večeře:

- 9: JOGURTOVY NAPOJ
- 9/4: JOGURTOVY NAPOJ

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.12.2018 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: BRAMBOROVA, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
9/4: BRAMBOROVA, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: VINO HROZNOVE, CAJ
9: VINO HROZNOVE, CAJ dia
3: VINO HROZNOVE, CAJ
9/4: VINO HROZNOVE, CAJ dia

Večeře:

- 4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, PIVO, VODA neperlivá
9: VAJECNE TOPINKY, PIVO, VODA neperlivá
3: VAJECNE TOPINKY, PIVO, VODA neperlivá
9/4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, PIVO, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.12.2018 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KURECI ZAVITEK, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KURECI ZAVITEK, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KURECI ZAVITEK, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KURECI ZAVITEK, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, PALACINKY S DZEMEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, PALACINKY S DZEMEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, PALACINKY S DZEMEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, PALACINKY S DZEMEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, PALACINKY S DZEMEM, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, PALACINKY S DZEMEM, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
9: JOGURT bílý, CAJ dia
3: JOGURT bílý, CAJ
9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

Večeře:

- 4: KASE KRUPICOVA s grankem, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9: KASE KRUPICOVA s grankem, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
3: KASE KRUPICOVA s grankem, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9/4: KASE KRUPICOVA s grankem, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PARKY 1 ks (svač., II. več.)
9/4: PECIVO - 1 ks, PARKY 1 ks (svač., II. več.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.12.2018 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
- 9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
- 3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
- 9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- 3: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- zam: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, VODA neperlivá
- 3: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, VODA neperlivá
- zam: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ
- 9: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia
- 3: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ
- 9/4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA (več), RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA (več), RAJCATA - MALA PORCE, VODA neperlivá
- 3: CHLEB, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA (več), RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA (več), RAJCATA - MALA PORCE, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: BANAN
- 9/4: BANAN

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.12.2018 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT ovocný, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KURECI S TESTOVINOU, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
3: KURECI S TESTOVINOU, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
zam: KURECI S TESTOVINOU, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KURECI S TESTOVINOU, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
3: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
zam: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KURECI S TESTOVINOU, SPEKOVE KNEDLIKY se salámem a špenátem, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KURECI S TESTOVINOU, SPEKOVE KNEDLIKY se salámem a špenátem, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: JOGURTOVY NAPOJ
9/4: JOGURTOVY NAPOJ

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.12.2018 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: CEZARKY, CAJ dia
- 3: CEZARKY, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: FAZOLOVA S PARKEM +, HOVEZI VARENE +, OMACKA KRENOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: FAZOLOVA S PARKEM +, HOVEZI VARENE +, OMACKA KRENOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: FAZOLOVA S PARKEM +, HOVEZI VARENE +, OMACKA KRENOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: FAZOLOVA S PARKEM +, HOVEZI VARENE +, OMACKA KRENOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: FAZOLOVA S PARKEM +, LIVANCE S DZEMEM (hot), CAJ, VODA neperlivá
- 3: FAZOLOVA S PARKEM +, LIVANCE S DZEMEM (hot), CAJ, VODA neperlivá
- zam: FAZOLOVA S PARKEM +, LIVANCE S DZEMEM (hot), CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: FAZOLOVA S PARKEM +, LIVANCE S DZEMEM (hot), CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
- 9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.12.2018 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM,SUNKA/vac./, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM,SUNKA/vac./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

- 4: HRASKOVA d.4, SISKY SE STROUHANKOU, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HRASKOVA s perličkami, SISKY SE STROUHANKOU, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HRASKOVA s perličkami, SISKY SE STROUHANKOU, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HRASKOVA d.4, SISKY SE STROUHANKOU, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HRASKOVA s perličkami, SISKY SE STROUHANKOU, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HRASKOVA s perličkami, SISKY SE STROUHANKOU, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: KOLACE - hot, CAJ
- 9: KOLACE - hot, CAJ dia
- 3: KOLACE - hot, CAJ
- 9/4: KOLACE - hot, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SYR LUCINA 100 g, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), SYR LUCINA 100 g, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), SYR LUCINA 100 g, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, SYR LUCINA 100 g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLO PORC. 10g
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLO PORC. 10g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.12.2018 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: VANOČKA svač., CAJ
9: VANOČKA svač., CAJ dia
3: VANOČKA svač., CAJ
9/4: VANOČKA svač., CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KURE A IA BAZANT, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KURE A IA BAZANT, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KURE A IA BAZANT, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KURE A IA BAZANT, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KURE A IA BAZANT, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, KURE A IA BAZANT, BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MISA REZY, CAJ
9: MISA REZY, KAVA ZRNKOVA
3: MISA REZY, KAVA ZRNKOVA
9/4: MISA REZY, CAJ

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, PASTIKA lahůdková, selská 100g, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), PASTIKA lahůdková, selská 100g, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), PASTIKA lahůdková, selská 100g, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, PASTIKA lahůdková, selská 100g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.12.2018 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT termix, CAJ
- 9: JOGURT dia, CAJ dia
- 3: JOGURT termix, CAJ
- 9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KUDLANKY - (oběd), BRAMBORAK, PIVO - plechovka
- 3: KUDLANKY - (oběd), BRAMBORAK, PIVO - plechovka
- zam: KUDLANKY - (oběd), BRAMBORAK, PIVO - plechovka
- CIZI: KUDLANKY - (oběd), BRAMBORAK, PIVO - plechovka

Varianta 3

- 4: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, HOVEZI GULAS B /mletý/, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), HOVEZI GULAS B /mletý/, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), HOVEZI GULAS B /mletý/, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, HOVEZI GULAS B /mletý/, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
- 9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.12.2018 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: SRBSKE ZEBIRKO, KRUPICOVA S VEJCEM, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: SRBSKE ZEBIRKO, KRUPICOVA S VEJCEM, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: SRBSKE ZEBIRKO, KRUPICOVA S VEJCEM, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: SRBSKE ZEBIRKO, KRUPICOVA S VEJCEM, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA NA KYSELO, KLOBASA 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA NA KYSELO, KLOBASA 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA NA KYSELO, KLOBASA 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA NA KYSELO, KLOBASA 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA CERVENA NA KYSELO, PARKY TELECI 1 ks, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA CERVENA NA KYSELO, PARKY TELECI 1 ks, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia

Večeře:

- 4: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 3: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9/4: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g (II. več., svač.)
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.12.2018 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ
9: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia
3: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ
9/4: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: MRKVOVA, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: MRKVOVA, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: MRKVOVA, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: MRKVOVA, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: MRKVOVA, JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá
3: MRKVOVA, JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá
zam: MRKVOVA, JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: MRKVOVA, JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: MRKVOVA, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: MRKVOVA, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, MASLO pomaz. 80g, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), MASLO pomaz. 80g, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), MASLO pomaz. 80g, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, MASLO pomaz. 80g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: BANAN
9/4: BANAN

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.12.2018 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT tvaroháček, CAJ
9: JOGURT tvaroháček, CAJ dia
3: JOGURT tvaroháček, CAJ
9/4: JOGURT tvaroháček, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), KAVA ZRNKOVA, CAJ
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), KAVA ZRNKOVA, CAJ
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), KAVA ZRNKOVA, CAJ
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), KAVA ZRNKOVA, CAJ

Varianta 2

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI MINIFLETY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI MINIFLETY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI MINIFLETY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI MINIFLETY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ, VODA neperlivá
9/4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ, VODA neperlivá
9: TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ dia, VODA neperlivá
3: TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.12.2018 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KVETAKOVA, ZBOJNICKA KRKOVICKA, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
3: KVETAKOVA, ZBOJNICKA KRKOVICKA, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: KVETAKOVA, ZBOJNICKA KRKOVICKA, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KVETAKOVA, ZBOJNICKA KRKOVICKA, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KVETAKOVA, TRESKA obal. S BROKOLICI A SYREM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
3: KVETAKOVA, TRESKA obal. S BROKOLICI A SYREM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
zam: KVETAKOVA, TRESKA obal. S BROKOLICI A SYREM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KVETAKOVA, TRESKA obal. S BROKOLICI A SYREM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KVETAKOVA, RYBI FILE NA KMINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KVETAKOVA, RYBI FILE NA KMINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), DRSTKOVA POL. oběd,večeře, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), DRSTKOVA POL. oběd,večeře, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.12.2018 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: VANOCKA svač., CAJ
- 9: VANOCKA svač., CAJ dia
- 3: VANOCKA svač., CAJ
- 9/4: VANOCKA svač., CAJ dia

Oběd:

- 4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO DRUBEZI, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO DRUBEZI, SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO DRUBEZI, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO DRUBEZI, SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO DRUBEZI, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO DRUBEZI, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MANDARINKY, CAJ
- 9: MANDARINKY, CAJ dia
- 3: MANDARINKY, CAJ
- 9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, AG RYZOVO-JAHLOVA kaše, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), MASLO 20g, SALAM vac. (snídaně, II. večeře), CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), MASLO 20g, SALAM vac. (snídaně, II. večeře), CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, AG RYZOVO-JAHLOVA kaše, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: BANAN
- 9/4: BANAN

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.12.2018 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: OPLATKY, CAJ
9: OPLATKY DIA, CAJ dia
3: OPLATKY, CAJ
9/4: OPLATKY DIA, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 2 KS, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia
9/4: AG PYRE OVOCNE dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1