

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 2.5.2019 - Čtvrtek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: ŠÁTEČKY - hot., CAJ  
9: ŠÁTEČKY - hot., CAJ dia  
3: ŠÁTEČKY - hot., CAJ  
9/4: ŠÁTEČKY - hot., CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SRBSKE ZEBIRKO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SRBSKE ZEBIRKO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SRBSKE ZEBIRKO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SRBSKE ZEBIRKO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, STAROCESKA SEKANINA, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, STAROCESKA SEKANINA, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, STAROCESKA SEKANINA, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, STAROCESKA SEKANINA, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ  
9: JABLKA 150g, CAJ dia  
3: JABLKA 150g, CAJ  
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

### Večeře:

- 4: HALUSKY SE SALAMEM A SPENATEM, VODA neperlivá, CAJ  
9: HALUSKY SE ZELIM A SLANINOOU, VODA neperlivá, CAJ dia  
3: HALUSKY SE ZELIM A SLANINOOU, VODA neperlivá, CAJ  
9/4: HALUSKY SE SALAMEM A SPENATEM, VODA neperlivá, CAJ dia

### Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia  
9/4: AG PYRE OVOCNE dia

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 3.5.2019 - Pátek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: CEZARKY, CAJ dia  
3: CEZARKY, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: HRASKOVA s perličkami, BUCHTY S TVAROHEM ,POVIDLY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
3: HRASKOVA s perličkami, BUCHTY S TVAROHEM ,POVIDLY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
zam: HRASKOVA s perličkami, BUCHTY S TVAROHEM ,POVIDLY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
CIZI: HRASKOVA s perličkami, BUCHTY S TVAROHEM ,POVIDLY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: HRASKOVA s perličkami, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
3: HRASKOVA s perličkami, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
zam: HRASKOVA s perličkami, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: HRASKOVA s perličkami, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: HRASKOVA d.4, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: HRASKOVA d.4, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: NANUK, CAJ  
9: NANUK, CAJ dia  
3: NANUK, CAJ  
9/4: NANUK, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: POMERANCE  
9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 4.5.2019 - Sobota

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: BANAN, CAJ  
9: BANAN, CAJ dia  
3: BANAN, CAJ  
9/4: BANAN, CAJ dia

### Oběd:

- 4: ZELENINOVA S VEJCI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá, KINDR mléčný řez  
9: ZELENINOVA S VEJCI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá, KINDR mléčný řez  
3: ZELENINOVA S VEJCI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá, KINDR mléčný řez  
9/4: ZELENINOVA S VEJCI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá, KINDR mléčný řez  
zam: ZELENINOVA S VEJCI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá, KINDR mléčný řez  
CIZI: ZELENINOVA S VEJCI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá, KINDR mléčný řez

### Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., RAMA, CAJ  
9: PECIVO - 1 ks, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., RAMA, CAJ dia  
3: PECIVO - 1 ks, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., RAMA, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., RAMA, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, CAJ, VODA neperlivá, AG PYRE OVOCNE dia  
9: CHLEB (več.), SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, CAJ dia, VODA neperlivá, AG PYRE OVOCNE dia  
3: CHLEB (več.), SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, CAJ, VODA neperlivá, AG PYRE OVOCNE dia  
9/4: PECIVO - 2 KS, SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, CAJ dia, VODA neperlivá, AG PYRE OVOCNE dia

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g ( II. več., svač.)  
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g ( II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 5.5.2019 - Neděle

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: VANOCKA svač., CAJ  
9: VANOCKA svač., CAJ dia  
3: VANOCKA svač., CAJ  
9/4: VANOCKA svač., CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURECI STEHNA SE SMET. OMACKOU, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURECI STEHNA SE SMET. OMACKOU, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: OVOCNY koláč s drobenkou (sv), CAJ  
9: OVOCNY koláč s drobenkou (sv), CAJ dia  
3: OVOCNY koláč s drobenkou (sv), CAJ  
9/4: OVOCNY koláč s drobenkou (sv), CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ, VODA neperlivá, SMOOTHIE  
9: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, CAJ dia, VODA neperlivá, SMOOTHIE  
3: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, CAJ, VODA neperlivá, SMOOTHIE  
9/4: PECIVO - 2 KS, MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ dia, VODA neperlivá, SMOOTHIE

### Druhá večeře:

- 9: KIWI  
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 6.5.2019 - Pondělí

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ  
9: JOGURT dia, CAJ dia  
3: JOGURT pacholík, CAJ  
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: MILANSKE TESTOVINY S KECUPEM A SYREM, CAJ, VODA neperlivá, Z UZENEHO MASA S RYZI  
3: MILANSKE TESTOVINY S KECUPEM A SYREM, CAJ, VODA neperlivá, Z UZENEHO MASA S RYZI  
zam: MILANSKE TESTOVINY S KECUPEM A SYREM, CAJ, VODA neperlivá, Z UZENEHO MASA S RYZI  
CIZI: MILANSKE TESTOVINY S KECUPEM A SYREM, CAJ, VODA neperlivá, Z UZENEHO MASA S RYZI

#### Varianta 2

- 9: Z UZENEHO MASA S RYZI, UZENE MASO VARENE, COCKA NA KYSELO, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá  
3: Z UZENEHO MASA S RYZI, UZENE MASO VARENE, COCKA NA KYSELO, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá  
zam: Z UZENEHO MASA S RYZI, UZENE MASO VARENE, COCKA NA KYSELO, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: Z UZENEHO MASA S RYZI, UZENE MASO VARENE, COCKA NA KYSELO, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), COCKA CERVENA, PARKY 2ks - oběd, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), COCKA CERVENA, PARKY 2ks - oběd, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: NEKTARINKY, CAJ  
9: NEKTARINKY, CAJ dia  
3: NEKTARINKY, CAJ  
9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, POLEVKA S MASOVOU RYZI, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), POLEVKA S MASOVOU RYZI, KINDR mléčný řez, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), POLEVKA S MASOVOU RYZI, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, POLEVKA S MASOVOU RYZI, KINDR mléčný řez, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: POMERANCE  
9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 7.5.2019 - Úterý

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: BANAN, CAJ  
9: BANAN, CAJ dia  
3: BANAN, CAJ  
9/4: BANAN, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT HLAVKOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT HLAVKOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT HLAVKOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT HLAVKOVY B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: CHLEBOVA, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT HLAVKOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: CHLEBOVA, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT HLAVKOVY B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ  
9: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia  
3: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia

### Večeře:

- 4: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá  
9: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá  
3: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá  
9/4: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TAVENY ( kiri, lučina )  
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TAVENY ( kiri, lučina )



**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 8.5.2019 - Středa

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: VANOČKA svač., CAJ  
9: VANOČKA svač., CAJ dia  
3: VANOČKA svač., CAJ  
9/4: VANOČKA svač., CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA KOPROVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ  
9: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia  
3: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ  
9/4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), SYR HERMELINEK 80 g, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), SYR HERMELINEK 80 g, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: JOGURT dia  
9/4: JOGURT dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 9.5.2019 - Čtvrtek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PUDINK / HOT./, CAJ
- 9: PUDINK / HOT./, CAJ dia
- 3: PUDINK / HOT./, CAJ
- 9/4: PUDINK / HOT./, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: KMINOVA S VEJCEM, VEPROVE MASO S PORKEM A SE SYREM, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KMINOVA S VEJCEM, VEPROVE MASO S PORKEM A SE SYREM, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KMINOVA S VEJCEM, VEPROVE MASO S PORKEM A SE SYREM, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KMINOVA S VEJCEM, VEPROVE MASO S PORKEM A SE SYREM, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: KMINOVA S VEJCEM, BRAMBORY, FILE (treska) NA SLANINE S CIBULI, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KMINOVA S VEJCEM, BRAMBORY, FILE (treska) NA SLANINE S CIBULI, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KMINOVA S VEJCEM, BRAMBORY, FILE (treska) NA SLANINE S CIBULI, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KMINOVA S VEJCEM, BRAMBORY, FILE (treska) NA SLANINE S CIBULI, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: KMINOVA S VEJCEM, RYBI FILE S RAJCATY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KMINOVA S VEJCEM, RYBI FILE S RAJCATY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
- 9: JABLKA 150g, CAJ dia
- 3: JABLKA 150g, CAJ
- 9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

### Večeře:

- 4: AZU PO TATARSKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: AZU PO TATARSKU, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: AZU PO TATARSKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: AZU PO TATARSKU, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.5.2019 - Pátek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: CEZARKY, CAJ dia
- 3: CEZARKY, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA rozpustná, VODA neperlivá
- 3: FRANKFURTSKA s párkem, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA rozpustná, VODA neperlivá
- zam: FRANKFURTSKA s párkem, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA rozpustná, VODA neperlivá
- CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA rozpustná, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, RAZNICI Z TROUBY, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: FRANKFURTSKA s párkem, RAZNICI Z TROUBY, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: FRANKFURTSKA s párkem, RAZNICI Z TROUBY, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, RAZNICI Z TROUBY, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: FRANKFURTSKA s párkem, PISKOT (duk. buch. d. 4), KREM NA DUK. BUCH., CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: FRANKFURTSKA s párkem, PISKOT (duk. buch. d. 4), KREM NA DUK. BUCH., CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BROSKVE, CAJ
- 9: BROSKVE, CAJ dia
- 3: BROSKVE, CAJ
- 9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SEKANA PECENE -DOMACI, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), SEKANA PECENE -DOMACI, HORCICE, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), SEKANA PECENE -DOMACI, HORCICE, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, SEKANA PECENE -DOMACI, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
- 9/4: MANDARINKY

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.5.2019 - Sobota

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: BANAN, CAJ  
9: BANAN, CAJ dia  
3: BANAN, CAJ  
9/4: BANAN, CAJ dia

### Oběd:

- 4: RAJCATOVA S RYZI, VEPROVY DZUVEC, RYZE DUSENA B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá  
9: RAJCATOVA S RYZI, VEPROVY DZUVEC, RYZE DUSENA B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá  
3: RAJCATOVA S RYZI, VEPROVY DZUVEC, RYZE DUSENA B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá  
9/4: RAJCATOVA S RYZI, VEPROVY DZUVEC, RYZE DUSENA B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá  
zam: RAJCATOVA S RYZI, VEPROVY DZUVEC, RYZE DUSENA B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá  
CIZI: RAJCATOVA S RYZI, VEPROVY DZUVEC, RYZE DUSENA B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: VANOCKA svač., CAJ  
9: VANOCKA svač., CAJ dia  
3: VANOCKA svač., CAJ  
9/4: VANOCKA svač., CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: POMERANCE  
9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.5.2019 - Neděle

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
- 9: JOGURT bílý, CAJ dia
- 3: JOGURT bílý, CAJ
- 9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

### Oběd:

- 4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SEKANY RIZEK SA SYREM, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT DIA, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SEKANY RIZEK SA SYREM, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT DIA, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: PROŠÍVANÁ DEKA, CAJ
- 9: PROŠÍVANÁ DEKA, CAJ dia
- 3: PROŠÍVANÁ DEKA, CAJ
- 9/4: PROŠÍVANÁ DEKA, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, PUDINK S PISKOTY več., CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), SYR LUCINA 100 g, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), SYR LUCINA 100 g, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, PUDINK S PISKOTY več., CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, TVAROH - 40g
- 9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....



## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.5.2019 - Pondělí

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia  
3: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: MASOVY KREM pol., KUŘECÍ GYROS, AMERICKE BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
3: MASOVY KREM pol., KUŘECÍ GYROS, AMERICKE BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
zam: MASOVY KREM pol., KUŘECÍ GYROS, AMERICKE BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
CÍŽI: MASOVY KREM pol., KUŘECÍ GYROS, AMERICKE BRAMBORY, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: MASOVY KREM pol., VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
3: MASOVY KREM pol., VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: MASOVY KREM pol., VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CÍŽI: MASOVY KREM pol., VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: MASOVY KREM pol., VEPROVY GULAS (mletý), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: MASOVY KREM pol., VEPROVY GULAS (mletý), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BROSKVE, CAJ  
9: BROSKVE, CAJ dia  
3: BROSKVE, CAJ  
9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., PIVO, VODA neperlivá  
9: VAJECNE TOPINKY, RAJCATA - ozd., PIVO, VODA neperlivá  
3: VAJECNE TOPINKY, RAJCATA - ozd., PIVO, VODA neperlivá  
9/4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., PIVO, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY  
9/4: HRUŠKY

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.5.2019 - Úterý

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, RAMA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: NEKTARINKY, CAJ
- 9: NEKTARINKY, CAJ dia
- 3: NEKTARINKY, CAJ
- 9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI PECENE NA CESNEKU B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI PECENE NA CESNEKU B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI PECENE NA CESNEKU B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI PECENE NA CESNEKU B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: KUDLANKY - (oběd), BRAMBORÁK PO KAPLICKU, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- 3: KUDLANKY - (oběd), BRAMBORÁK PO KAPLICKU, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- zam: KUDLANKY - (oběd), BRAMBORÁK PO KAPLICKU, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- CIZI: KUDLANKY - (oběd), BRAMBORÁK PO KAPLICKU, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI MASO DUSENE, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KUDLANKY - (oběd), HOVEZI MASO DUSENE, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ
- 9: JOGURT dia, CAJ dia
- 3: JOGURT ovocný, CAJ
- 9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Večeře:

- 4: KASE KRUPICOVA s grankem, BANAN, CAJ, VODA neperlivá
- 9: KASE KRUPICOVA s grankem, BANAN, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: KASE KRUPICOVA s grankem, BANAN, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KASE KRUPICOVA s grankem, BANAN, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g ( II. več., svač.)
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g ( II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.5.2019 - Středa

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
- 9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
- 3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
- 9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, JATRA VEPROVA DUSENA, ZAKUSEK + dia zákusek, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, JATRA VEPROVA DUSENA, ZAKUSEK + dia zákusek, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, JATRA VEPROVA DUSENA, ZAKUSEK + dia zákusek, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, JATRA VEPROVA DUSENA, ZAKUSEK + dia zákusek, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: KOLACE - hot, CAJ
- 9: KOLACE - hot, CAJ dia
- 3: KOBLIHY hot., CAJ
- 9/4: KOLACE - hot, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, SLEPICE V NUDLOVE POLEVCE, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.5.2019 - Čtvrtek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT termix, CAJ  
9: JOGURT dia, CAJ dia  
3: JOGURT termix, CAJ  
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: DRSTKOVA POL. oběd,večeře, ZAVIN JABLKOVY \*\*, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
3: DRSTKOVA POL. oběd,večeře, ZAVIN JABLKOVY \*\*, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
zam: DRSTKOVA POL. oběd,večeře, ZAVIN JABLKOVY \*\*, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
CIZI: DRSTKOVA POL. oběd,večeře, ZAVIN JABLKOVY \*\*, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: DRSTKOVA POL. oběd,večeře, ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM II., CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: DRSTKOVA POL. oběd,večeře, ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM II., CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: DRSTKOVA POL. oběd,večeře, ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM II., CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá  
CIZI: DRSTKOVA POL. oběd,večeře, ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM II., CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY \*\*, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY \*\*, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ  
9: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia  
3: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ  
9/4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TAVENY ( kiri, lučina )  
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TAVENY ( kiri, lučina )

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.5.2019 - Pátek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, RAMA, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, RAMA, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: CEZARKY, CAJ dia  
3: CEZARKY, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
3: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
zam: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, KOVBOJSKE FAZOLE s klobásou, CAJ, VODA neperlivá  
3: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, KOVBOJSKE FAZOLE s klobásou, CAJ, VODA neperlivá  
zam: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, KOVBOJSKE FAZOLE s klobásou, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, KOVBOJSKE FAZOLE s klobásou, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BROSKVE, CAJ  
9: BROSKVE, CAJ dia  
3: BROSKVE, CAJ  
9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: RIZOTO DRUBEZI, SALAT mrkvový s ananasem, CAJ, VODA neperlivá  
9: RIZOTO DRUBEZI, SALAT mrkvový s ananasem, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: RIZOTO DRUBEZI, SALAT mrkvový s ananasem, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: RIZOTO DRUBEZI, SALAT mrkvový s ananasem, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BANAN  
9/4: BANAN

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....



## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.5.2019 - Sobota

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: NEKTARINKY, CAJ
- 9: NEKTARINKY, CAJ dia
- 3: NEKTARINKY, CAJ
- 9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Oběd:

- 4: VLOCKOVA, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- 9: VLOCKOVA, PLNENY KAPUSTOVY LIST, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: VLOCKOVA, PLNENY KAPUSTOVY LIST, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: VLOCKOVA, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: VLOCKOVA, PLNENY KAPUSTOVY LIST, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: VLOCKOVA, PLNENY KAPUSTOVY LIST, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, GULASOVA S MASEM, OPLATKY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, OPLATKY DIA, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, OPLATKY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, GULASOVA S MASEM, OPLATKY DIA, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MAsLO PORC. 10g
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MAsLO PORC. 10g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.5.2019 - Neděle

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO 20g, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO 20g, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: VANOČKA svač., CAJ  
9: VANOČKA svač., CAJ dia  
3: VANOČKA svač., CAJ  
9/4: VANOČKA svač., CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ  
9: JOGURT dia, CAJ dia  
3: JOGURT ovocný, CAJ  
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, INSTANTNI KASE, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), MASLO pomaz. 80g, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), MASLO pomaz. 80g, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, INSTANTNI KASE, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, TVAROH - 40g  
9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.5.2019 - Pondělí

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SADLO, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SADLO, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
- 9: JOGURT dia, CAJ dia
- 3: JOGURT pacholík, CAJ
- 9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: Z VAJECNE JISKY, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 3: Z VAJECNE JISKY, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- zam: Z VAJECNE JISKY, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: Z VAJECNE JISKY, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: Z VAJECNE JISKY, TESTOVINY - Česká Sibiř- zapečené, CAJ, VODA neperlivá
- 3: Z VAJECNE JISKY, TESTOVINY - Česká Sibiř- zapečené, CAJ, VODA neperlivá
- zam: Z VAJECNE JISKY, TESTOVINY - Česká Sibiř- zapečené, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: Z VAJECNE JISKY, TESTOVINY - Česká Sibiř- zapečené, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: Z VAJECNE JISKY, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: Z VAJECNE JISKY, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BROSKVE, CAJ
- 9: BROSKVE, CAJ dia
- 3: BROSKVE, CAJ
- 9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- 9: LECO zeleninové s chlebem, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: LECO zeleninové s chlebem, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia
- 9/4: AG PYRE OVOCNE dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.5.2019 - Úterý

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR strouhaný sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, RAMA, SYR strouhaný sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, RAMA, SYR strouhaný sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR strouhaný sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: NEKTARINKY, CAJ  
9: NEKTARINKY, CAJ dia  
3: NEKTARINKY, CAJ  
9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS MADARSKY, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS MADARSKY, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS MADARSKY, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS MADARSKY, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPŘOVÝ (kuřecí) WOK ( ostré ), RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá  
3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPŘOVÝ (kuřecí) WOK ( ostré ), RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá  
zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPŘOVÝ (kuřecí) WOK ( ostré ), RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPŘOVÝ (kuřecí) WOK ( ostré ), RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., PECIVO - 1 ks, CAJ dia  
3: SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., PECIVO - 1 ks, CAJ  
9/4: SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Večeře:

- 4: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá  
9: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá  
3: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá  
9/4: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLO PORC. 10g  
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLO PORC. 10g

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.5.2019 - Středa

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ
- 9: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia
- 3: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ
- 9/4: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: KURECI S TESTOVINOU, JÁTRA SMAŽENÁ, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, JÁTRA SMAŽENÁ, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, JÁTRA SMAŽENÁ, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, JÁTRA SMAŽENÁ, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: KURECI S TESTOVINOU, KUŘE NA ZELÍ, BRAMBOROVY KNEDLIK, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, KUŘE NA ZELÍ, BRAMBOROVY KNEDLIK, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, KUŘE NA ZELÍ, BRAMBOROVY KNEDLIK, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, KUŘE NA ZELÍ, BRAMBOROVY KNEDLIK, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: KURECI S TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KURECI S TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
- 9: JOGURT bílý, CAJ dia
- 3: JOGURT bílý, CAJ
- 9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

### Večeře:

- 4: SEKANA PECENE -DOMACI, PECIVO - 2 KS, CAJ, VODA neperlivá
- 9: SEKANA PECENE -DOMACI, CHLEB (več.), HORCICE, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: SEKANA PECENE -DOMACI, CHLEB (več.), HORCICE, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: SEKANA PECENE -DOMACI, PECIVO - 2 KS, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BANAN
- 9/4: BANAN

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.5.2019 - Čtvrtek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun
- 9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia
- 3: CHLEB, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: HRACHOVA, LAHUDKOVE RYBI PORCE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- 3: HRACHOVA, LAHUDKOVE RYBI PORCE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- zam: HRACHOVA, LAHUDKOVE RYBI PORCE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HRACHOVA, LAHUDKOVE RYBI PORCE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: HRACHOVA, NAMORNICKE MASO, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HRACHOVA, NAMORNICKE MASO, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HRACHOVA, NAMORNICKE MASO, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HRACHOVA, NAMORNICKE MASO, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: HRASKOVA d.4, NAMORNICKE MASO, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HRASKOVA d.4, NAMORNICKE MASO, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
- 9: JABLKA 150g, CAJ dia
- 3: JABLKA 150g, CAJ
- 9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

### Večeře:

- 4: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TROJUHELNICEK
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TROJUHELNICEK

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....



## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.5.2019 - Pátek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: CEZARKY, CAJ dia  
3: CEZARKY, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: DROZDOVA, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
3: DROZDOVA, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
zam: DROZDOVA, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá  
CIZI: DROZDOVA, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: DROZDOVA, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
3: DROZDOVA, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
zam: DROZDOVA, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: DROZDOVA, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: GULASOVA SE SALAMEM, SKUBANKY S TVAROHEM, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: GULASOVA SE SALAMEM, SKUBANKY S TVAROHEM, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: NANUK, CAJ  
9: NANUK, CAJ dia  
3: NANUK, CAJ  
9/4: NANUK, CAJ dia

### Večeře:

- 4: MASLOVE PLACKY, KAVA BILA, VODA neperlivá  
9: SKVARKOVE PLACKY, KAVA BILA, VODA neperlivá  
3: SKVARKOVE PLACKY, KAVA BILA, VODA neperlivá  
9/4: MASLOVE PLACKY, KAVA BILA, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: NEKTARINKY  
9/4: NEKTARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.5.2019 - Sobota

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: BROSKVE, CAJ  
9: BROSKVE, CAJ dia  
3: BROSKVE, CAJ  
9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Oběd:

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, SALÁM DUŠENÝ, KASE BRAMBOROVA B, MRKVOVY SALAT, CAJ, VODA neperlivá  
9: KRUPICOVA S VEJCEM, SALAM SMAZENY V TESTICKU (stud. řízek), KASE BRAMBOROVA B, MRKVOVY SALAT, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: KRUPICOVA S VEJCEM, SALAM SMAZENY V TESTICKU (stud. řízek), KASE BRAMBOROVA B, MRKVOVY SALAT, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, SALÁM DUŠENÝ, KASE BRAMBOROVA B, MRKVOVY SALAT, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, SALAM SMAZENY V TESTICKU (stud. řízek), KASE BRAMBOROVA B, MRKVOVY SALAT, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, SALAM SMAZENY V TESTICKU (stud. řízek), KASE BRAMBOROVA B, MRKVOVY SALAT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JOGURT termix, CAJ  
9: JOGURT dia, CAJ dia  
3: JOGURT termix, CAJ  
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, BRAMBOROVA, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), BRAMBOROVA, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), BRAMBOROVA, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, BRAMBOROVA, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BANAN  
9/4: BANAN

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.5.2019 - Neděle

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: BABOVKA hot., CAJ  
9: BABOVKA hot., dia, CAJ dia  
3: BABOVKA hot., CAJ  
9/4: BABOVKA hot., dia, CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, DOMAŽLICKÉ VEPŘOVÉ RAGU II., KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, DOMAŽLICKÉ VEPŘOVÉ RAGU II., KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, DOMAŽLICKÉ VEPŘOVÉ RAGU II., KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, DOMAŽLICKÉ VEPŘOVÉ RAGU II., KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, DOMAŽLICKÉ VEPŘOVÉ RAGU II., KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, DOMAŽLICKÉ VEPŘOVÉ RAGU II., KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: OPLATKY, CAJ  
9: OPLATKY DIA, CAJ dia  
3: OPLATKY, CAJ  
9/4: OPLATKY DIA, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, MASLO 20g, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, MASLO 20g, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, MASLO 20g, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, MASLO 20g, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: KIWI  
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.5.2019 - Pondělí

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ  
9: JOGURT dia, CAJ dia  
3: JOGURT pacholík, CAJ  
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: Z UZENEHO MASA S RYZI, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá  
3: Z UZENEHO MASA S RYZI, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá  
zam: Z UZENEHO MASA S RYZI, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: Z UZENEHO MASA S RYZI, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: Z UZENEHO MASA S RYZI, VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
3: Z UZENEHO MASA S RYZI, VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: Z UZENEHO MASA S RYZI, VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: Z UZENEHO MASA S RYZI, VEPROVY GULAS SEGEDINSKY B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: VINO HROZNOVE, CAJ  
9: VINO HROZNOVE, CAJ dia  
3: VINO HROZNOVE, CAJ  
9/4: VINO HROZNOVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, SEKANA PECENA hot., PIVO, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), SEKANA PECENA hot., PIVO, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), SEKANA PECENA hot., PIVO, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, SEKANA PECENA hot., PIVO, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BROSKVE  
9/4: BROSKVE

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.5.2019 - Úterý

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: NEKTARINKY, CAJ  
9: NEKTARINKY, CAJ dia  
3: NEKTARINKY, CAJ  
9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, BRAMBORAK, PIVO - plechovka, VODA neperlivá  
3: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, BRAMBORAK, PIVO - plechovka, VODA neperlivá  
zam: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, BRAMBORAK, PIVO - plechovka, VODA neperlivá  
CIZI: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, BRAMBORAK, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, KURE - INDIA, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá  
3: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, KURE - INDIA, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá  
zam: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, KURE - INDIA, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, KURE - INDIA, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: ZELNA Z CINSKEHO ZELI, KURE PEČENE +, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: ZELNA Z CINSKEHO ZELI, KURE PEČENE +, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ  
9: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia  
3: SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia

### Večeře:

- 4: TASTICKY JAHODOVE S TVAROHEM, CAJ, VODA neperlivá  
9: TASTICKY JAHODOVE S TVAROHEM, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: TASTICKY JAHODOVE S TVAROHEM, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: TASTICKY JAHODOVE S TVAROHEM, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLA PORC. 10g  
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLA PORC. 10g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 29.5.2019 - Středa

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, NUTELLA 350g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, RAMA, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, RAMA, NUTELLA 350g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ  
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia  
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ  
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, ZAVIN JABLKOVY \*\*, KAVA rozpustná, VODA neperlivá  
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, ZAVIN JABLKOVY \*\*, KAVA rozpustná, VODA neperlivá  
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, ZAVIN JABLKOVY \*\*, KAVA rozpustná, VODA neperlivá  
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, ZAVIN JABLKOVY \*\*, KAVA rozpustná, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: BRAMBOROVA, ZAVIN JABLKOVY \*\*, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: BRAMBOROVA, ZAVIN JABLKOVY \*\*, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JOGURT tvaroháček, CAJ  
9: JOGURT tvaroháček, CAJ dia  
3: JOGURT tvaroháček, CAJ  
9/4: JOGURT tvaroháček, CAJ dia

### Večeře:

- 4: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
9: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia  
9/4: AG PYRE OVOCNE dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 30.5.2019 - Čtvrtek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: CALETKA, CAJ
- 9: CALETKA, CAJ dia
- 3: CALETKA, CAJ
- 9/4: CALETKA, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, KRALIK NA CESNEKU, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KRUPICOVA S VEJCEM, KRALIK NA CESNEKU, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KRUPICOVA S VEJCEM, KRALIK NA CESNEKU, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, KRALIK NA CESNEKU, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, KRALIK PECENY, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, KRALIK PECENY, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
- 9: JABLKA 150g, CAJ dia
- 3: JABLKA 150g, CAJ
- 9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

### Večeře:

- 4: RIZOTO DRUBEZI, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
- 9: RIZOTO DRUBEZI, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: RIZOTO DRUBEZI, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: RIZOTO DRUBEZI, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: JOGURT dia
- 9/4: JOGURT dia



**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 31.5.2019 - Pátek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SALAM SUNKOVY +, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, SALAM SUNKOVY +, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, SALAM SUNKOVY +, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, SALAM SUNKOVY +, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: CEZARKY, CAJ dia  
3: CEZARKY, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: ZELENINOVA S KAPANIM, HOVEZI VARENE +, OMACKA KRENOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
3: ZELENINOVA S KAPANIM, HOVEZI VARENE +, OMACKA KRENOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: ZELENINOVA S KAPANIM, HOVEZI VARENE +, OMACKA KRENOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: ZELENINOVA S KAPANIM, HOVEZI VARENE +, OMACKA KRENOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: ZELENINOVA S KAPANIM, RYBI FILETY se špenátem, raj. protlakem, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
3: ZELENINOVA S KAPANIM, RYBI FILETY se špenátem, raj. protlakem, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
zam: ZELENINOVA S KAPANIM, RYBI FILETY se špenátem, raj. protlakem, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: ZELENINOVA S KAPANIM, RYBI FILETY se špenátem, raj. protlakem, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S KAPANIM, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: ZELENINOVA S KAPANIM, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BROSKVE, CAJ  
9: BROSKVE, CAJ dia  
3: BROSKVE, CAJ  
9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BANAN  
9/4: BANAN

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 1.6.2019 - Sobota

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun
- 9: CHLEB, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia
- 3: CHLEB, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia

### Přesnídávka:

- 4: BUCHTY (hot.), CAJ
- 9: BUCHTY dia - hot., CAJ dia
- 3: BUCHTY (hot.), CAJ
- 9/4: BUCHTY dia - hot., CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT OKURKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT RAJCATOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: NEKTARINKY, CAJ
- 9: NEKTARINKY, CAJ dia
- 3: NEKTARINKY, CAJ
- 9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, GULAS BRAMBOROVY, PERNÍK 1 ks, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), GULAS BRAMBOROVY, PERNÍK 1 ks, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), GULAS BRAMBOROVY, PERNÍK 1 ks, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, GULAS BRAMBOROVY, PERNÍK 1 ks, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 2.6.2019 - Neděle

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT bílý, CAJ  
9: JOGURT bílý, CAJ dia  
3: JOGURT bílý, CAJ  
9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá  
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: MECHOVE REZY, CAJ  
9: MECHOVE REZY, CAJ dia  
3: MECHOVE REZY, CAJ  
9/4: MECHOVE REZY, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, TVAROH SLEHANY več., CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), TVAROH SLEHANY več., CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, TVAROH SLEHANY več., CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY  
9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 3.6.2019 - Pondělí

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia  
3: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: DROZDOVA, HOVEZI PECENE STEPANSKA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
3: DROZDOVA, HOVEZI PECENE STEPANSKA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: DROZDOVA, HOVEZI PECENE STEPANSKA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: DROZDOVA, HOVEZI PECENE STEPANSKA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: DROZDOVA, COCKA NA KYSELO, KLOBASA 1 ks, TELECI PAREK 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA  
KYSELA, CAJ, VODA neperlivá  
3: DROZDOVA, COCKA NA KYSELO, KLOBASA 1 ks, TELECI PAREK 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA  
KYSELA, CAJ, VODA neperlivá  
zam: DROZDOVA, COCKA NA KYSELO, KLOBASA 1 ks, TELECI PAREK 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA  
KYSELA, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: DROZDOVA, COCKA NA KYSELO, KLOBASA 1 ks, TELECI PAREK 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA  
KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: CELEROVA, HOVEZI PECENE STEPANSKA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: CELEROVA, HOVEZI PECENE STEPANSKA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BROSKVE, CAJ  
9: BROSKVE, CAJ dia  
3: BROSKVE, CAJ  
9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: AZU PO TATARSKU, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
9: AZU PO TATARSKU, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: AZU PO TATARSKU, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: AZU PO TATARSKU, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BANAN  
9/4: BANAN

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 4.6.2019 - Úterý

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: NEKTARINKY, CAJ
- 9: NEKTARINKY, CAJ dia
- 3: NEKTARINKY, CAJ
- 9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 3: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
- 3: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
- zam: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, SPEKOVE KNEDLIKY se salámem a špenátem, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: ZELENINOVA S DOM. DROBENIM, SPEKOVE KNEDLIKY se salámem a špenátem, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: ŠÁTEČKY - hot., CAJ
- 9: ŠÁTEČKY - hot., CAJ dia
- 3: ŠÁTEČKY - hot., CAJ
- 9/4: ŠÁTEČKY - hot., CAJ dia

### Večeře:

- 4: KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- 9: LECO zeleninové s chlebem, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: LECO zeleninové s chlebem, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, TVAROH - 40g
- 9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....



## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 5.6.2019 - Středa

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT termix, CAJ
- 9: JOGURT dia, CAJ dia
- 3: JOGURT termix, CAJ
- 9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, RAZNICI Z TROUBY, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, RAZNICI Z TROUBY, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, RAZNICI Z TROUBY, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, RAZNICI Z TROUBY, BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, LASSAGNE, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, LASSAGNE, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, LASSAGNE, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, LASSAGNE, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: CHLEBOVA, VEPRENKY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, VODA neperlivá
- 9/4: CHLEBOVA, VEPRENKY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
- 9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
- 3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
- 9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

### Večeře:

- 4: KASE KRUPICOVA s grankem, TOPPING, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9: KASE KRUPICOVA s grankem, TOPPING, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 3: KASE KRUPICOVA s grankem, TOPPING, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9/4: KASE KRUPICOVA s grankem, TOPPING, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PARKY 1 ks (svač., II. več. )
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PARKY 1 ks (svač., II. več. )

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 6.6.2019 - Čtvrtek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: LOUPACKY, CAJ
- 9: LOUPACKY, CAJ dia
- 3: LOUPACKY, CAJ
- 9/4: LOUPACKY, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: KURECI S TESTOVINOU, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, ZAKUSEK + dia zákusek, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, ZAKUSEK + dia zákusek, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, ZAKUSEK + dia zákusek, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, ZAKUSEK + dia zákusek, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KURECI S TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: HRUŠKY, CAJ
- 9: HRUŠKY, CAJ dia
- 3: HRUŠKY, CAJ
- 9/4: HRUŠKY, CAJ dia

### Večeře:

- 4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9: LEPENICE S ANGLICKOU SLANINOU, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: LEPENICE S ANGLICKOU SLANINOU, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: LUNCH, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia
- 9/4: AG PYRE OVOCNE dia

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 7.6.2019 - Pátek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, VEJCE MICHANA snid., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, VEJCE MICHANA snid., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, VEJCE MICHANA snid., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, VEJCE MICHANA snid., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: CEZARKY, CAJ dia
- 3: CEZARKY, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KURECI RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KURECI RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KURECI RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KURECI RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BROSKVE, CAJ
- 9: BROSKVE, CAJ dia
- 3: BROSKVE, CAJ
- 9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BANAN
- 9/4: BANAN

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 8.6.2019 - Sobota

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: NEKTARINKY, CAJ, CAJ OVOCNY
- 9: NEKTARINKY, CAJ dia, CAJ OVOCNY
- 3: NEKTARINKY, CAJ, CAJ OVOCNY
- 9/4: NEKTARINKY, CAJ dia, CAJ OVOCNY

### Oběd:

- 4: VLOCKOVA, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9: VLOCKOVA, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: VLOCKOVA, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: VLOCKOVA, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: VLOCKOVA, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: VLOCKOVA, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
- 9: JOGURT bílý, CAJ dia
- 3: JOGURT bílý, CAJ
- 9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, KUDLANKY - večeře, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), KUDLANKY - večeře, KINDR mléčný řez, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), KUDLANKY - večeře, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, KUDLANKY - večeře, KINDR mléčný řez, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TAVENY ( kiri, lučina )
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TAVENY ( kiri, lučina )

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 9.6.2019 - Neděle

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, ROZHUDA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, ROZHUDA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, ROZHUDA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, ROZHUDA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ
- 9: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia
- 3: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ
- 9/4: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, PODEBRADSKÉ MASO, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, PODEBRADSKÉ MASO, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, PODEBRADSKÉ MASO, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, PODEBRADSKÉ MASO, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, PODEBRADSKÉ MASO, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, PODEBRADSKÉ MASO, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JABLKO VY KOLAC /svač/, CAJ
- 9: JABLKO VY KOLAC /svač/, CAJ dia
- 3: JABLKO VY KOLAC /svač/, CAJ
- 9/4: JABLKO VY KOLAC /svač/, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, INSTANTNI KASE, SMOOTHIE, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, SMOOTHIE, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, SMOOTHIE, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, INSTANTNI KASE, SMOOTHIE, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....



## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.6.2019 - Pondělí

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ  
9: JOGURT dia, CAJ dia  
3: JOGURT ovocný, CAJ  
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: S KRUPICOVYMI NOKY, BRETAŇSKÉ FAZOLE S KLOBÁSOU, CAJ, VODA neperlivá  
3: S KRUPICOVYMI NOKY, BRETAŇSKÉ FAZOLE S KLOBÁSOU, CAJ, VODA neperlivá  
zam: S KRUPICOVYMI NOKY, BRETAŇSKÉ FAZOLE S KLOBÁSOU, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: S KRUPICOVYMI NOKY, BRETAŇSKÉ FAZOLE S KLOBÁSOU, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: S KRUPICOVYMI NOKY, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT Z KYSANEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá  
3: S KRUPICOVYMI NOKY, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT Z KYSANEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá  
zam: S KRUPICOVYMI NOKY, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT Z KYSANEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: S KRUPICOVYMI NOKY, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT Z KYSANEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: S KRUPICOVYMI NOKY, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: S KRUPICOVYMI NOKY, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BROSKVE, CAJ  
9: BROSKVE, CAJ dia  
3: BROSKVE, CAJ  
9/4: BROSKVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, VEJCE MICHANA S UZENINOU več., CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), VEJCE MICHANA S UZENINOU več., CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), VEJCE MICHANA S UZENINOU več., CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, VEJCE MICHANA S UZENINOU več., CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BANAN  
9/4: BANAN

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.6.2019 - Úterý

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SADLO, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SADLO, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: NEKTARINKY, CAJ
- 9: NEKTARINKY, CAJ dia
- 3: NEKTARINKY, CAJ
- 9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, TĚSTOVINOVY SALAT, CAJ, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, TĚSTOVINOVY SALAT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, TĚSTOVINOVY SALAT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, TĚSTOVINOVY SALAT, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia

### Večeře:

- 4: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 3: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9/4: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g ( II. več., svač.)
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g ( II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.6.2019 - Středa

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná, MLEKO  
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná, MLEKO  
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná, MLEKO  
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná, MLEKO

### Přesnídávka:

- 4: PLUNDRA, CAJ  
9: PLUNDRA, CAJ dia  
3: PLUNDRA, CAJ  
9/4: PLUNDRA, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA ZRNKOVA  
3: FRANKFURTSKA s párkem, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA ZRNKOVA  
zam: FRANKFURTSKA s párkem, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA ZRNKOVA  
CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA ZRNKOVA

#### Varianta 2

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, RYBI FILE ZAPECENE \*\*, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
3: FRANKFURTSKA s párkem, RYBI FILE ZAPECENE \*\*, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
zam: FRANKFURTSKA s párkem, RYBI FILE ZAPECENE \*\*, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, RYBI FILE ZAPECENE \*\*, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: FRANKFURTSKA s párkem, PISKOT (duk. buch. d. 4), KREM NA DUK. BUCH., CAJ, VODA neperlivá  
9/4: FRANKFURTSKA s párkem, PISKOT (duk. buch. d. 4), KREM NA DUK. BUCH., CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JOGURTOVY NAPOJ  
9: JOGURTOVY NAPOJ  
3: JOGURTOVY NAPOJ  
9/4: JOGURTOVY NAPOJ

### Večeře:

- 4: NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
9: NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: NAMORNICKE MASO, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY  
9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.6.2019 - Čtvrtek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ
- 9: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ dia
- 3: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ
- 9/4: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: COCKOVA (z červené čočky se salámem), HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: COCKOVA (z červené čočky se salámem), HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: COCKOVA (z červené čočky se salámem), HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: COCKOVA (z červené čočky se salámem), HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVE NA PAPRICE B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVE NA PAPRICE B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVE NA PAPRICE B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: COCKOVA (z červené čočky se salámem), VEPROVE NA PAPRICE B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
- 9: JABLKA 150g, CAJ dia
- 3: JABLKA 150g, CAJ
- 9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

### Večeře:

- 4: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím
- 9: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím
- 3: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím
- 9/4: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MAsLO PORC. 10g
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MAsLO PORC. 10g

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.6.2019 - Pátek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: CEZARKY, CAJ dia  
3: CEZARKY, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: RAJCATOVA S RYZI, ZBOJNICKA KRKOVICKA, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
3: RAJCATOVA S RYZI, ZBOJNICKA KRKOVICKA, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: RAJCATOVA S RYZI, ZBOJNICKA KRKOVICKA, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: RAJCATOVA S RYZI, ZBOJNICKA KRKOVICKA, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: RAJCATOVA S RYZI, ŠPAGETY BOLOGNESE, CAJ, VODA neperlivá  
3: RAJCATOVA S RYZI, ŠPAGETY BOLOGNESE, CAJ, VODA neperlivá  
zam: RAJCATOVA S RYZI, ŠPAGETY BOLOGNESE, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: RAJCATOVA S RYZI, ŠPAGETY BOLOGNESE, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: RAJCATOVA S RYZI, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: RAJCATOVA S RYZI, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: NANUK, CAJ  
9: NANUK, CAJ dia  
3: NANUK, CAJ  
9/4: NANUK, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, VEPROVY GULAS (mletý), CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), VEPROVY GULAS (mletý), CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), VEPROVY GULAS (mletý), CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, VEPROVY GULAS (mletý), CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BROSKVE  
9/4: BROSKVE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.6.2019 - Sobota

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: KOLACE - hot, CAJ
- 9: KOLACE - hot, CAJ dia
- 3: KOLACE - hot, CAJ
- 9/4: KOLACE - hot, CAJ dia

### Oběd:

- 4: HRASKOVA d.4, SKUBANKY S TVAROHEM, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HRASKOVA s perličkami, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- 3: HRASKOVA s perličkami, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- 9/4: HRASKOVA d.4, SKUBANKY S TVAROHEM, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HRASKOVA s perličkami, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- CIZI: HRASKOVA s perličkami, SKUBANKY S TVAROHEM, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: NEKTARINKY, CAJ
- 9: NEKTARINKY, CAJ dia
- 3: NEKTARINKY, CAJ
- 9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, HOVEZI S MASEM S DROBENIM, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), DRSTKOVA POL. oběd,večeře, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), DRSTKOVA POL. oběd,večeře, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - 2 KS, HOVEZI S MASEM S DROBENIM, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TROJUHELNICEK
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TROJUHELNICEK

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....



## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.6.2019 - Neděle

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO 20g, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO 20g, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: BANAN, CAJ  
9: BANAN, CAJ dia  
3: BANAN, CAJ  
9/4: BANAN, CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI NAKYSELO S DZEMEM, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI NAKYSELO S DZEMEM, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI NAKYSELO S DZEMEM, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI NAKYSELO S DZEMEM, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI NAKYSELO S DZEMEM, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI NAKYSELO S DZEMEM, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: OPLATKY, CAJ  
9: OPLATKY DIA, CAJ dia  
3: OPLATKY, CAJ  
9/4: OPLATKY DIA, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 1 ks, PUDINK S PISKOTY več., CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), SALAM,SUNKA/vac./, RAMA, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), SALAM,SUNKA/vac./, RAMA, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 1 ks, PUDINK S PISKOTY več., CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: KIWI  
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.6.2019 - Pondělí

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, RAMA, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, RAMA, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT bílý, CAJ  
9: JOGURT bílý, CAJ dia  
3: JOGURT bílý, CAJ  
9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: Z VAJECNE JISKY, SRBSKE VEPŘOVE RIZOTO, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
3: Z VAJECNE JISKY, SRBSKE VEPŘOVE RIZOTO, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
zam: Z VAJECNE JISKY, SRBSKE VEPŘOVE RIZOTO, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: Z VAJECNE JISKY, SRBSKE VEPŘOVE RIZOTO, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: Z VAJECNE JISKY, ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
3: Z VAJECNE JISKY, ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: Z VAJECNE JISKY, ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: Z VAJECNE JISKY, ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: Z VAJECNE JISKY, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: Z VAJECNE JISKY, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: NEKTARINKY, CAJ  
9: NEKTARINKY, CAJ dia  
3: NEKTARINKY, CAJ  
9/4: NEKTARINKY, CAJ dia

### Večeře:

- 4: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
9: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY  
9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.6.2019 - Úterý

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun
- 9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia
- 3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun
- 9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia

### Přesnídávka:

- 4: VANOCKA svač., CAJ
- 9: VANOCKA svač., CAJ dia
- 3: VANOCKA svač., CAJ
- 9/4: VANOCKA svač., CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KVETAK SMAZENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KVETAK SMAZENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KVETAK SMAZENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KVETAK SMAZENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

### Večeře:

- 4: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 3: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9/4: ZEMLOVKA S JABLKY B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MĀSLO PORC. 10g
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MĀSLO PORC. 10g

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.6.2019 - Středa

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia  
3: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: BORSC, VEPROVA KRKOVICE vařená \*, MRKEV DUSENA B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
3: BORSC, VEPROVA KRKOVICE vařená \*, MRKEV DUSENA B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: BORSC, VEPROVA KRKOVICE vařená \*, MRKEV DUSENA B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: BORSC, VEPROVA KRKOVICE vařená \*, MRKEV DUSENA B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: BORSC, TORTILLA S KUR. MASEM A SMETANOVYM PRELIVEM, CAJ, VODA neperlivá  
3: BORSC, TORTILLA S KUR. MASEM A SMETANOVYM PRELIVEM, CAJ, VODA neperlivá  
zam: BORSC, TORTILLA S KUR. MASEM A SMETANOVYM PRELIVEM, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: BORSC, TORTILLA S KUR. MASEM A SMETANOVYM PRELIVEM, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: BORSC, VEPROVA KRKOVICE vařená \*, MRKEV DUSENA B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: BORSC, VEPROVA KRKOVICE vařená \*, MRKEV DUSENA B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ  
9: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia  
3: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ  
9/4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, PARKY (s kečupem), CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), PARKY 3 ks - večeře, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), PARKY 3 ks - večeře, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, PARKY (s kečupem), VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: KIWI  
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.6.2019 - Čtvrtek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: CALETKA, CAJ
- 9: PIZZA - hot, CAJ dia
- 3: PIZZA - hot, CAJ
- 9/4: CALETKA, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURE NADIVANE, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURE NADIVANE, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURE NADIVANE, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURE NADIVANE, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
- 9: JABLKA 150g, CAJ dia
- 3: JABLKA 150g, CAJ
- 9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

### Večeře:

- 4: TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: TESTOVINY S VEP. MASEM A ZAMPIONY, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: JOGURT dia
- 9/4: JOGURT dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.6.2019 - Pátek

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, NUTELLA 350g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO 20g, NUTELLA 350g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ  
9: CEZARKY, CAJ dia  
3: CEZARKY, CAJ  
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

### Oběd:

#### Varianta 1

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
3: KRUPICOVA S VEJCEM, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 2

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, ROASTBEEF (s tatarskou om.), AMERICKE BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá  
3: KRUPICOVA S VEJCEM, ROASTBEEF (s tatarskou om.), AMERICKE BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá  
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, ROASTBEEF (s tatarskou om.), AMERICKE BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, ROASTBEEF (s tatarskou om.), AMERICKE BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

#### Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, HOV. ZAVITEK SPANELSKY ( rozpuštěný), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: VINO HROZNOVE, CAJ  
9: VINO HROZNOVE, CAJ dia  
3: VINO HROZNOVE, CAJ  
9/4: VINO HROZNOVE, CAJ dia

### Večeře:

- 4: MASLOVE PLACKY, KAVA BILA, VODA neperlivá  
9: SKVARKOVE PLACKY, KAVA BILA, VODA neperlivá  
3: SKVARKOVE PLACKY, KAVA BILA, VODA neperlivá  
9/4: MASLOVE PLACKY, KAVA BILA, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: BROSKVE  
9/4: BROSKVE

**Domov seniorů Jankov**  
Školní 161  
257 03 Jankov  
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....



## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.6.2019 - Sobota

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ  
9: JOGURT dia, CAJ dia  
3: JOGURT pacholík, CAJ  
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

### Oběd:

- 4: KURECI S DOM. DROBENIM, NAMORNICKE MASO, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
9: KURECI S DOM. DROBENIM, NAMORNICKE MASO, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: KURECI S DOM. DROBENIM, NAMORNICKE MASO, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: KURECI S DOM. DROBENIM, NAMORNICKE MASO, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: KURECI S DOM. DROBENIM, NAMORNICKE MASO, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: KURECI S DOM. DROBENIM, NAMORNICKE MASO, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: BABOVKA hot., CAJ  
9: BABOVKA hot., dia, CAJ dia  
3: BABOVKA hot., CAJ  
9/4: BABOVKA hot., dia, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 2 KS, GULASOVA S MASEM, CAJ, VODA neperlivá  
9: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 2 KS, GULASOVA S MASEM, CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: NEKTARINKY  
9/4: NEKTARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

## JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.6.2019 - Neděle

### Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná  
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná  
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

### Přesnídávka:

- 4: BANAN, CAJ  
9: BANAN, CAJ dia  
3: BANAN, CAJ  
9/4: BANAN, CAJ dia

### Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá  
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá  
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá  
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

### Svačina:

- 4: PERNÍK 1 ks, CAJ  
9: PERNÍK 1 ks, CAJ dia  
3: PERNÍK 1 ks, CAJ  
9/4: PERNÍK 1 ks, CAJ dia

### Večeře:

- 4: PECIVO - 1 ks, PUDINK S PISKOTY več., SYR TAVENY ( kiri, lučina ), CAJ, VODA neperlivá  
9: PECIVO - 1 ks, PUDINK S PISKOTY več., SYR TAVENY ( kiri, lučina ), CAJ dia, VODA neperlivá  
3: PECIVO - 1 ks, PUDINK S PISKOTY več., SYR TAVENY ( kiri, lučina ), CAJ, VODA neperlivá  
9/4: PECIVO - 1 ks, PUDINK S PISKOTY več., SYR TAVENY ( kiri, lučina ), CAJ dia, VODA neperlivá

### Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g ( II. več., svač.)  
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g ( II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....