

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 1.11.2019 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: CEZARKY, CAJ dia
- 3: CEZARKY, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, VINNA KLOBASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, VINNA KLOBASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, VINNA KLOBASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, VINNA KLOBASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, KUŘECÍ GYROS, AMERICKE BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, KUŘECÍ GYROS, AMERICKE BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, KUŘECÍ GYROS, AMERICKE BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, KUŘECÍ GYROS, AMERICKE BRAMBORY, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: BRAMBOROVÁ A, KURECI RIZEK přírodní, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: BRAMBOROVÁ A, KURECI RIZEK přírodní, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: BRAMBOROVÁ A, KURECI RIZEK přírodní, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: BRAMBOROVÁ A, KURECI RIZEK přírodní, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: VINO HROZNOVE, CAJ
- 9: VINO HROZNOVE, CAJ dia
- 3: VINO HROZNOVE, CAJ
- 9/4: VINO HROZNOVE, CAJ dia

Večeře:

- 4: HALUSKY SE SALAMEM A SPENATEM, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HALUSKY SE SALAMEM A SPENATEM, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 2.11.2019 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: VANOČKA svač., CAJ
9: VANOČKA svač., CAJ dia
3: VANOČKA svač., CAJ
9/4: VANOČKA svač., CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, KARBANATEK DUSENY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ dia, VODA neperlivá
3: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
9/4: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, KARBANATEK DUSENY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- zam: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, KARBANATEK DUSENY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ŽAMPIONOVY KREM - polévka, KARBANATEK DUSENY, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., GULASOVA S MASEM, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., GULASOVA S MASEM, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 3.11.2019 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ
- 9: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia
- 3: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ
- 9/4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, OMACKA RAJCATOVA B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, HOVEZI VARENE +, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, OMACKA RAJCATOVA B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ
- 9: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ dia
- 3: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ
- 9/4: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., TVAROH SLEHANY več., CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., TVAROH SLEHANY več., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 4.11.2019 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ, CAJ OVOCNY, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ, CAJ OVOCNY, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ dia, CAJ OVOCNY, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, LOSOS S HOŘ. OMACKOU A MEDEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- 3: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, LOSOS S HOŘ. OMACKOU A MEDEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- zam: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, LOSOS S HOŘ. OMACKOU A MEDEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, LOSOS S HOŘ. OMACKOU A MEDEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KLOPSY NA ZELENINE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
- 9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 5.11.2019 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT ovocný, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, OMACKA KOPROVA, VEJCE NA TVRDO 1,5ks, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, OMACKA KOPROVA, VEJCE NA TVRDO 1,5ks, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, OMACKA KOPROVA, VEJCE NA TVRDO 1,5ks, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, OMACKA KOPROVA, VEJCE NA TVRDO 1,5ks, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA NA KYSELO, PARKY TELECI 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA NA KYSELO, PARKY TELECI 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA NA KYSELO, PARKY TELECI 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA NA KYSELO, PARKY TELECI 1 ks, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA CERVENA, PARKY TELECI 1 ks, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA CERVENA, PARKY TELECI 1 ks, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA CERVENA, PARKY TELECI 1 ks, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, COCKA CERVENA, PARKY TELECI 1 ks, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., OVAR, PIVO, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), PREJT hot., PIVO, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), PREJT hot., PIVO, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., OVAR, PIVO, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g (II. več., svač.)
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.)

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 6.11.2019 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOLANDSKY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., TVAROH OVOCNY 130g, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), RUSKÉ VEJCE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), RUSKÉ VEJCE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., TVAROH OVOCNY 130g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 7.11.2019 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: CALETKA, CAJ
9: CALETKA, CAJ dia
3: CALETKA, CAJ
9/4: CALETKA, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: HOVEZI S KUSKUSEM, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
3: HOVEZI S KUSKUSEM, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S KUSKUSEM, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S KUSKUSEM, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: HOVEZI S KUSKUSEM, KNEDLIKY KYNUTE přelité jahodami, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: HOVEZI S KUSKUSEM, KNEDLIKY KYNUTE přelité jahodami, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S KUSKUSEM, KNEDLIKY KYNUTE přelité jahodami, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S KUSKUSEM, KNEDLIKY KYNUTE přelité jahodami, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S KUSKUSEM, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S KUSKUSEM, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S KUSKUSEM, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S KUSKUSEM, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
9: HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ dia, VODA neperlivá
3: HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
9/4: HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: JOGURTOVY NAPOJ
9/4: JOGURTOVY NAPOJ

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 8.11.2019 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: CEZARKY, CAJ dia
- 3: CEZARKY, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, SEKANA PECENA hot., KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, SEKANA PECENA hot., KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, SEKANA PECENA hot., KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, SEKANA PECENA hot., KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, KURECI MASO NA KARI SE SMETANOU, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, KURECI MASO NA KARI SE SMETANOU, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, KURECI MASO NA KARI SE SMETANOU, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, KURECI MASO NA KARI SE SMETANOU, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENA hot., KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENA hot., KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENA hot., KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A POHANKOU, SEKANA PECENA hot., KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: NANUK, CAJ
- 9: NANUK, CAJ dia
- 3: NANUK, CAJ
- 9/4: NANUK, CAJ dia

Večeře:

- 4: KASE RYZOVA S KAKAEM, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9: KASE RYZOVA S KAKAEM, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 3: KASE RYZOVA S KAKAEM, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9/4: KASE RYZOVA S KAKAEM, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
- 9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 9.11.2019 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PLUNDRA, CAJ
9: PLUNDRA, CAJ dia
3: PLUNDRA, CAJ
9/4: PLUNDRA, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: VLOCKOVA, VEPROVE PO MYSLIVECKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9: VLOCKOVA, VEPROVE PO MYSLIVECKU, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: VLOCKOVA, VEPROVE PO MYSLIVECKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: VLOCKOVA, VEPROVE PO MYSLIVECKU, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: VLOCKOVA, VEPROVE PO MYSLIVECKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: VLOCKOVA, VEPROVE PO MYSLIVECKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- zam: VLOCKOVA, VEPROVE PO MYSLIVECKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: VLOCKOVA, VEPROVE PO MYSLIVECKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., PUDINK S PISKOTY več., CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, RAMA, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), VEJCE NA TVRDO - 2 KUSY, RAMA, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., PUDINK S PISKOTY več., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, TVAROH - 40g
9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.11.2019 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT tvaroháček, CAJ
9: JOGURT tvaroháček, CAJ dia
3: JOGURT tvaroháček, CAJ
9/4: JOGURT tvaroháček, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI KYSANE DUSENE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI CINSKE DUSENE, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE PEČENE +, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá, DŽUS 0,25l
9: CHLEB (več.), SYR LUCINA 100 g, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá, DŽUS 0,25l
3: CHLEB (več.), SYR LUCINA 100 g, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá, DŽUS 0,25l
9/4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá, DŽUS 0,25l

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.11.2019 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, COTTAGE se zeleninou - pomaz., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, COTTAGE se zeleninou - pomaz., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, COTTAGE se zeleninou - pomaz., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, COTTAGE se zeleninou - pomaz., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PUDINK / HOT./, CAJ
9: PUDINK / HOT./, CAJ dia
3: PUDINK / HOT./, CAJ
9/4: PUDINK / HOT./, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: BORSC, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
3: BORSC, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
zam: BORSC, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BORSC, SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BORSC, ZEMLOVKA S JABLKY B, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: BORSC, ZEMLOVKA S JABLKY B, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: BORSC, ZEMLOVKA S JABLKY B, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: BORSC, ZEMLOVKA S JABLKY B, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: BORSC, ZEMLOVKA S JABLKY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: BORSC, ZEMLOVKA S JABLKY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: BORSC, ZEMLOVKA S JABLKY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BORSC, ZEMLOVKA S JABLKY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., GULAS BRAMBOROVY, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), GULAS BRAMBOROVY, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), GULAS BRAMBOROVY, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., GULAS BRAMBOROVY, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.11.2019 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: CELOZRNNNA HOUSKA SLADKA, CAJ
- 9: CELOZRNNNA HOUSKA SLADKA, CAJ dia
- 3: CELOZRNNNA HOUSKA SLADKA, CAJ
- 9/4: CELOZRNNNA HOUSKA SLADKA, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: FRANKFURTSKA s párkem, KRALIK NA CESNEKU, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: FRANKFURTSKA s párkem, KRALIK NA CESNEKU, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: FRANKFURTSKA s párkem, KRALIK NA CESNEKU, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, KRALIK NA CESNEKU, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BRAMBORAK, FRANKFURTSKA s párkem, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- 3: BRAMBORAK, FRANKFURTSKA s párkem, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- zam: BRAMBORAK, FRANKFURTSKA s párkem, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- CIZI: BRAMBORAK, FRANKFURTSKA s párkem, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: FRANKFURTSKA s párkem, KRALIK PECENY, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: FRANKFURTSKA s párkem, KRALIK PECENY, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: FRANKFURTSKA s párkem, KRALIK PECENY, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: FRANKFURTSKA s párkem, KRALIK PECENY, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Večeře:

- 4: SISKY se strouhankou hot., JOGURTOVY NAPOJ, VODA neperlivá
- 9: SISKY se strouhankou hot., JOGURTOVY NAPOJ, VODA neperlivá
- 3: SISKY se strouhankou hot., JOGURTOVY NAPOJ, VODA neperlivá
- 9/4: SISKY se strouhankou hot., JOGURTOVY NAPOJ, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLO PORC. 10g
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLO PORC. 10g

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.11.2019 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: COCKOVA (z červené čočky se salámem), JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
3: COCKOVA (z červené čočky se salámem), JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
zam: COCKOVA (z červené čočky se salámem), JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
CIZI: COCKOVA (z červené čočky se salámem), JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: COCKOVA (z červené čočky se salámem), SRBSKE VEPŘOVE RIZOTO, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: COCKOVA (z červené čočky se salámem), SRBSKE VEPŘOVE RIZOTO, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: COCKOVA (z červené čočky se salámem), SRBSKE VEPŘOVE RIZOTO, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: COCKOVA (z červené čočky se salámem), SRBSKE VEPŘOVE RIZOTO, SALAT OKURKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: COCKOVA (z červené čočky se salámem), RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., INSTANTNI KASE, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), RAMA, SALAM, SUNKA/vac./, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), RAMA, SALAM, SUNKA/vac./, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., INSTANTNI KASE, CAJ dia, VODA neperlivá

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Druhá večeře:
9: HRUŠKY
9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.11.2019 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT pacholík, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SKUBANKY OPECENE, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SKUBANKY OPECENE, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SKUBANKY OPECENE, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, SKUBANKY OPECENE, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, HOVEZI SVICKOVA, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: KRUTI NUDLICKY NA KMINE, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9: KRUTI NUDLICKY NA KMINE, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: KRUTI NUDLICKY NA KMINE, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KRUTI NUDLICKY NA KMINE, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, TVAROH - 40g
9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.11.2019 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
3: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
zam: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, LIVANCE S JAHODAMI (borůvkami) A ŠLEHAČKOU, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
3: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELNA Z CINSKEHO ZELI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
9/4: ZELNA Z CINSKEHO ZELI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
zam: ZELNA Z CINSKEHO ZELI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ZELNA Z CINSKEHO ZELI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., INSTANTNI KASE, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., INSTANTNI KASE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: JOGURT dia
9/4: JOGURT dia

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.11.2019 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: LOUPACKY, CAJ
- 9: LOUPACKY, CAJ dia
- 3: LOUPACKY, CAJ
- 9/4: LOUPACKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: KMINOVA S VEJCEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9: KMINOVA S VEJCEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: KMINOVA S VEJCEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KMINOVA S VEJCEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: KMINOVA S VEJCEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KMINOVA S VEJCEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- zam: KMINOVA S VEJCEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KMINOVA S VEJCEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MANDARINKY, CAJ
- 9: MANDARINKY, CAJ dia
- 3: MANDARINKY, CAJ
- 9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., TVAROH OVOCNY 130g, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), SYR PLÁTKOVY Eidam 30% (uzený), RAMA, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), SYR PLÁTKOVY Eidam 30% (uzený), RAMA, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., TVAROH OVOCNY 130g, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.11.2019 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURTOVY NAPOJ, CAJ
- 9: JOGURTOVY NAPOJ, CAJ dia
- 3: JOGURTOVY NAPOJ, CAJ
- 9/4: JOGURTOVY NAPOJ, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA PECENE PROTYKANA, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: OPLATKY, CAJ
- 9: OPLATKY DIA, CAJ dia
- 3: OPLATKY, CAJ
- 9/4: OPLATKY DIA, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY več., CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY več., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.11.2019 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ
- 9: JOGURT dia, CAJ dia
- 3: JOGURT ovocný, CAJ
- 9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KURECI S TESTOVINOU, KURECI ZAVITEK, RYZE DUSENA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, KURECI ZAVITEK, RYZE DUSENA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, KURECI ZAVITEK, RYZE DUSENA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, KURECI ZAVITEK, RYZE DUSENA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KURECI S TESTOVINOU, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KURECI S TESTOVINOU, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KURECI S TESTOVINOU, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KURECI S TESTOVINOU, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KURECI S TESTOVINOU, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KURECI S TESTOVINOU, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: VEPROVE KOSTKY NA ZELENINE, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: LECO zeleninové s chlebem, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: LECO zeleninové s chlebem, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: VEPROVE KOSTKY NA ZELENINE, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.11.2019 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: CALETKA, CAJ
9: CALETKA SA ZELIM, CAJ dia
3: CALETKA SA ZELIM, CAJ
9/4: CALETKA, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KUDLANKY - (oběd), HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: KUDLANKY - (oběd), HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KUDLANKY - (oběd), TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
3: KUDLANKY - (oběd), TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KUDLANKY - (oběd), HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KUDLANKY - (oběd), HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), HOV. ZAVITEK SPANELSKY (rozpuštěný), KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9: NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
3: NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9/4: NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g (II. več., svač.)
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.11.2019 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: Z VAJECNE JISKY, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
3: Z VAJECNE JISKY, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z VAJECNE JISKY, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z VAJECNE JISKY, UZENE MASO VARENE, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: Z VAJECNE JISKY, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá
3: Z VAJECNE JISKY, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z VAJECNE JISKY, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z VAJECNE JISKY, JATRA VEPROVA DUSENA, RYZE DUSENA B, KINDR mléčný řez, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: Z VAJECNE JISKY, LAHUDKOVE RYBI PORCE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: Z VAJECNE JISKY, LAHUDKOVE RYBI PORCE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z VAJECNE JISKY, LAHUDKOVE RYBI PORCE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z VAJECNE JISKY, LAHUDKOVE RYBI PORCE, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY več., CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), POMAZANKA Z VEPR.KONZERV /VI/, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), POMAZANKA Z VEPR.KONZERV /VI/, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY več., CAJ dia, VODA neperlivá

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Druhá večeře:
9: HRUŠKY
9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.11.2019 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ
9: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ dia
3: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ
9/4: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: GULASOVA S MASEM, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA ZRNKOVA
3: GULASOVA S MASEM, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA ZRNKOVA
zam: GULASOVA S MASEM, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA ZRNKOVA
CIZI: GULASOVA S MASEM, BUCHTICKY DUKATOVE, KAVA ZRNKOVA

Varianta 2

- 9: GULASOVA S MASEM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
3: GULASOVA S MASEM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
zam: GULASOVA S MASEM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: GULASOVA S MASEM, VEPROVE V MRKVI B, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: GULASOVA S MASEM, PISKOT (duk. buch. d. 4), KREM NA DUK. BUCH., CAJ, VODA neperlivá
9/4: GULASOVA S MASEM, PISKOT (duk. buch. d. 4), KREM NA DUK. BUCH., CAJ, VODA neperlivá
zam: GULASOVA S MASEM, PISKOT (duk. buch. d. 4), KREM NA DUK. BUCH., CAJ, VODA neperlivá
CIZI: GULASOVA S MASEM, PISKOT (duk. buch. d. 4), KREM NA DUK. BUCH., CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: RIZOTO DRUBEZI, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9: RIZOTO DRUBEZI, KOMPOT, CAJ dia, VODA neperlivá
3: RIZOTO DRUBEZI, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: RIZOTO DRUBEZI, KOMPOT, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: JOGURT dia
9/4: JOGURT dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.11.2019 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, KURECI RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, KURECI RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, KURECI RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, KURECI RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, VEPROVY RIZEK - přírodní, na bylinkách, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., HOVEZI S MASEM A POHANKOU, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), DRSTKOVA POL. oběd,večeře, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), DRSTKOVA POL. oběd,večeře, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., HOVEZI S MASEM A POHANKOU, CAJ dia, VODA neperlivá

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Druhá večeře:

9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.11.2019 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PLUNDRA, CAJ
- 9: PLUNDRA, CAJ dia
- 3: PLUNDRA, CAJ
- 9/4: PLUNDRA, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: BRAMBOROVA, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, GULAS PODLE PETRA VOKA, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, GULAS PODLE PETRA VOKA, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: BRAMBOROVA, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, GULAS PODLE PETRA VOKA, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, GULAS PODLE PETRA VOKA, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- zam: BRAMBOROVA, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: BRAMBOROVA, HOVEZI GULAS B /mletý/, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., INSTANTNI KASE, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), ASPIKOVA ROLKA SUNKOVA, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), ASPIKOVA ROLKA SUNKOVA, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., INSTANTNI KASE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.11.2019 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
9: JOGURT bílý, CAJ dia
3: JOGURT bílý, CAJ
9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BABOVKA šlehačková na plech, CAJ
9: BABOVKA šlehačková na plech, CAJ dia
3: BABOVKA šlehačková na plech, CAJ
9/4: BABOVKA šlehačková na plech, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., TVAROH SLEHANY več., CAJ
9: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, CAJ dia
3: CHLEB (več.), TLACENKA drůbeží, CAJ
9/4: PECIVO - več., TVAROH SLEHANY več., CAJ dia

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TROJUHELNICEK
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TROJUHELNICEK

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.11.2019 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SADLO, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SADLO, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PUDINK / HOT./, CAJ
- 9: PUDINK / HOT./, CAJ dia
- 3: PUDINK / HOT./, CAJ
- 9/4: PUDINK / HOT./, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KVETAKOVA, PLNENE bramb. knedlíky (zelí, špenát) hot., CAJ, VODA neperlivá
- 3: KVETAKOVA, PLNENE bramb. knedlíky (zelí, špenát) hot., CAJ, VODA neperlivá
- zam: KVETAKOVA, PLNENE bramb. knedlíky (zelí, špenát) hot., CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KVETAKOVA, PLNENE bramb. knedlíky (zelí, špenát) hot., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KVETAKOVA, TESTOVINY - Česká Sibiř- zapečené, CAJ, VODA neperlivá
- 3: KVETAKOVA, TESTOVINY - Česká Sibiř- zapečené, CAJ, VODA neperlivá
- zam: KVETAKOVA, TESTOVINY - Česká Sibiř- zapečené, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KVETAKOVA, TESTOVINY - Česká Sibiř- zapečené, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KVETAKOVA, PLNENE bramb. knedlíky (zelí, špenát) hot., CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: KVETAKOVA, PLNENE bramb. knedlíky (zelí, špenát) hot., CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: KVETAKOVA, PLNENE bramb. knedlíky (zelí, špenát) hot., CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., POLEVKA S MASOVOU RYZI, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), POLEVKA S MASOVOU RYZI, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), POLEVKA S MASOVOU RYZI, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., POLEVKA S MASOVOU RYZI, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.11.2019 - Úterý

Snídaně:

- 4: CELOZRNNA HOUSKA SLADKA, CAJ, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná, CAJ OVOCNY
- 9: CELOZRNNA HOUSKA SLADKA, CAJ dia, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná, CAJ OVOCNY
- 3: CELOZRNNA HOUSKA SLADKA, CAJ, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná, CAJ OVOCNY
- 9/4: CELOZRNNA HOUSKA SLADKA, CAJ dia, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná, CAJ OVOCNY

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
- 9: MANDARINKY, CAJ dia
- 3: MANDARINKY, CAJ
- 9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: HRASKOVA s perličkami, BRAMBORAK, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- 3: HRASKOVA s perličkami, BRAMBORAK, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- zam: HRASKOVA s perličkami, BRAMBORAK, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- CIZI: HRASKOVA s perličkami, BRAMBORAK, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: HRASKOVA s perličkami, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HRASKOVA s perličkami, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HRASKOVA s perličkami, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HRASKOVA s perličkami, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HRASKOVA d.4, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HRASKOVA d.4, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HRASKOVA d.4, RIZOTO S VEPROVYM MASEM (A SYREM B), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia

Večeře:

- 4: HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9: LEPENICE S ANGLICKOU SLANINOU, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: LEPENICE S ANGLICKOU SLANINOU, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HASE - MASOVY NAKYP, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, KOMPOT, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
- 9/4: HRUŠKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.11.2019 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT pacholík, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOVEZI PO CIKANSKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOVEZI PO CIKANSKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOVEZI PO CIKANSKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, HOVEZI PO CIKANSKU, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., PUDINK S PISKOTY več., SMOOTHIE, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), MASLO pomaz. 80g, SMOOTHIE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), MASLO pomaz. 80g, SMOOTHIE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., PUDINK S PISKOTY več., SMOOTHIE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TAVENY (kiri, lučina)
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TAVENY (kiri, lučina)

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.11.2019 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, CAJ OVOČNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, CAJ OVOČNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ, CAJ OVOČNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZÁNKA Z VEPR. KONZERV /S/, CAJ dia, CAJ OVOČNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: LOUPACKY, CAJ
9: LOUPACKY, CAJ dia
3: LOUPACKY, CAJ
9/4: LOUPACKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), RYBI FILE - SMAZENE, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
3: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), RYBI FILE - SMAZENE, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), RYBI FILE - SMAZENE, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), RYBI FILE - SMAZENE, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
3: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Večeře:

- 4: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá
9: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá
3: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá
9/4: OLEJOVE REZY S OVOCEM/V/, KAKAO, VODA neperlivá

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Druhá večeře:

9: CHLEB, TVAROH - 40g

9/4: PECIVO - 1 ks, TVAROH - 40g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 29.11.2019 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KACHNA PECENA, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá
3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KACHNA PECENA, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KACHNA PECENA, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KACHNA PECENA, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI HLAVKOVE DUSENE B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, CAJ, VODA neperlivá
9/4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - 1 ks, KASE KRUPICOVA s grankem, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), PARKY 3 ks - večeře, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), PARKY 3 ks - večeře, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - 1 ks, KASE KRUPICOVA s grankem, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 30.11.2019 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 4: S KRUPICOVYMI NOKY, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
9: S KRUPICOVYMI NOKY, PAPRIKOVY LUSK PLNENY - domácí, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ dia, VODA neperlivá
3: S KRUPICOVYMI NOKY, PAPRIKOVY LUSK PLNENY - domácí, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
9/4: S KRUPICOVYMI NOKY, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ dia, VODA neperlivá
zam: S KRUPICOVYMI NOKY, PAPRIKOVY LUSK PLNENY - domácí, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
CIZI: S KRUPICOVYMI NOKY, PAPRIKOVY LUSK PLNENY - domácí, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- S KRUPICOVYMI NOKY, KARBANATEK DUSENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JOGURT termix, CAJ, VODA neperlivá
9: JOGURT dia, CAJ dia, VODA neperlivá
3: JOGURT termix, CAJ, VODA neperlivá
9/4: JOGURT dia, CAJ dia, VODA neperlivá

Večeře:

- 4: PECIVO - več., PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY več., BANAN, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), POMAZANKA SALAMOVA - (V), BANAN, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), POMAZANKA SALAMOVA - (V), BANAN, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY več., BANAN, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLO PORC. 10g
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLO PORC. 10g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....