

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 1.2.2020 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

- 4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE JASMINOVA, CAJ dia, VODA neperlivá
3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
9/4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE JASMINOVA, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, VEPROVY ZAVIN B, RYZE JASMINOVA, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
9: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., HOVEZI S KUSKUSEM, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), DRSTKOVA POL. oběd,večeře, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), DRSTKOVA POL. oběd,večeře, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., HOVEZI S KUSKUSEM, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TROJUHELNICEK
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TROJUHELNICEK

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 2.2.2020 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
9: JOGURT bílý, CAJ dia
3: JOGURT bílý, CAJ
9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURECI STEHNA SE SMET. OMACKOU, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURECI STEHNA SE SMET. OMACKOU, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KURE NA PAPRICE, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKOVY KOLAC /svač/, CAJ
9: JABLKOVY KOLAC /svač/, CAJ dia
3: JABLKOVY KOLAC /svač/, CAJ
9/4: JABLKOVY KOLAC /svač/, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), ASPIKOVA ROLKA SUNKOVA, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), ASPIKOVA ROLKA SUNKOVA, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 3.2.2020 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
- 9: JOGURT dia, CAJ dia
- 3: JOGURT pacholík, CAJ
- 9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
- 3: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
- zam: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SPEKOVE KNEDLIKY s uz. masem a kys. zelím, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., KURECI MASO NA KARI SE SMETANOU, AMERICKE BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., KURECI MASO NA KARI SE SMETANOU, AMERICKE BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., KURECI MASO NA KARI SE SMETANOU, AMERICKE BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., KURECI MASO NA KARI SE SMETANOU, AMERICKE BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SPEKOVE KNEDLIKY se salámem a špenátem, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: S VAJECNOU SEDLINOU A MASEM pol., SPEKOVE KNEDLIKY se salámem a špenátem, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 4.2.2020 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SADLO, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SADLO, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: Z VAJECNE JISKY, SMAZENY SYR - EIDAM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
3: Z VAJECNE JISKY, SMAZENY SYR - EIDAM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z VAJECNE JISKY, SMAZENY SYR - EIDAM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z VAJECNE JISKY, SMAZENY SYR - EIDAM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, MAJOLKA, TATARKA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: Z VAJECNE JISKY, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: Z VAJECNE JISKY, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z VAJECNE JISKY, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z VAJECNE JISKY, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: Z VAJECNE JISKY, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: Z VAJECNE JISKY, HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
9: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia

Večeře:

- 4: KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
9: KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ dia, VODA neperlivá
3: KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, PASTIKA 23g (II. več., svač.)
9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA 23g (II. več., svač.)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 5.2.2020 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, DZEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT termix, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT termix, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KUDLANKY - (oběd), JATRA PANA STAROSTY, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
3: KUDLANKY - (oběd), JATRA PANA STAROSTY, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), JATRA PANA STAROSTY, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), JATRA PANA STAROSTY, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KUDLANKY - (oběd), SEKANA PECENE STEPANSKA B (dom.), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ s cibulkou, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
3: KUDLANKY - (oběd), SEKANA PECENE STEPANSKA B (dom.), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ s cibulkou, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), SEKANA PECENE STEPANSKA B (dom.), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ s cibulkou, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), SEKANA PECENE STEPANSKA B (dom.), BRAMBORY ŠŤOUCHANÉ s cibulkou, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KUDLANKY - (oběd), SEKANA PECENE -DOMACI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KUDLANKY - (oběd), SEKANA PECENE -DOMACI, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ
9: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia
3: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ
9/4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), POMAZANKA SALAMOVA - (V), RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), POMAZANKA SALAMOVA - (V), RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 6.2.2020 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA VAJECNA /S/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: ŠÁTEČKY - hot., CAJ
9: ŠÁTEČKY - hot., CAJ dia
3: ŠÁTEČKY - hot., CAJ
9/4: ŠÁTEČKY - hot., CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, COCKA NA KYSELO, UZENE MASO VARENE, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
3: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, COCKA NA KYSELO, UZENE MASO VARENE, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
zam: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, COCKA NA KYSELO, UZENE MASO VARENE, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, COCKA NA KYSELO, UZENE MASO VARENE, SADLO - maštění, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE (br.těsto), KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE (br.těsto), KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
9/4: VODA neperlivá
zam: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE (br.těsto), KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: Z UZENEHO MASA S TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE (br.těsto), KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE (br.těsto), CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KNEDLIKY OVOCNE (br.těsto), CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: VEPROVE KOSTKY NA ZELENINE, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), ŠPEKAČKY s HOŘČICÍ (opečené), CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), ŠPEKAČKY s HOŘČICÍ (opečené), CAJ, VODA neperlivá
9/4: VEPROVE KOSTKY NA ZELENINE, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLA PORC. 10g
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLA PORC. 10g

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 7.2.2020 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM SUNKOVY +, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BRAMBOROVA S HOUBAMI, TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA S HOUBAMI, TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA S HOUBAMI, TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA S HOUBAMI, TESTOVINY SE SUNKOU, BROKOLICI A SYROVOU OMACKOU, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: BRAMBOROVA, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: BRAMBOROVA, HOLANDSKY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., OVAR, PIVO, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), PREJT hot., PIVO, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), PREJT hot., PIVO, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., OVAR, PIVO, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 8.2.2020 - Sobota

Snídaně:

- 4: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: PLETYNKA S MANDLEMI, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PLETYNKA S MANDLEMI dia, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

- 4: HRASKOVA d.4, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HRASKOVY KREM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HRASKOVY KREM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HRASKOVA d.4, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HRASKOVY KREM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HRASKOVY KREM, HOVEZI VARENE +, OMACKA RAJCATOVA B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., FRANKFURTSKA s párkem, VODA neperlivá, CAJ
- 9: CHLEB (več.), FRANKFURTSKA s párkem, VODA neperlivá, CAJ dia
- 3: CHLEB (več.), FRANKFURTSKA s párkem, VODA neperlivá, CAJ
- 9/4: PECIVO - več., FRANKFURTSKA s párkem, VODA neperlivá, CAJ dia

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
- 9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 9.2.2020 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT ovocný, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ dia
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, SPENAT DUSENY B, CAJ dia
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ

Svačina:

- 4: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ
9: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ dia
3: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ
9/4: MŘÍŽKOVÝ KOLÁČ škvarkový, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., TVAROH SLEHANY več., CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), ŠUNKOVÉ MASO 120g (paštika), CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., TVAROH SLEHANY več., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: JOGURTOVY NAPOJ
9/4: JOGURTOVY NAPOJ

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.2.2020 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, PASTIKA /sn./, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, PASTIKA /sn./, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, KARBANATEK SMAZENY, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, KARBANATEK SMAZENY, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, KARBANATEK SMAZENY, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
- CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, KARBANATEK SMAZENY, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: CESNEKOVA S BRAMBOREM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- 3: CESNEKOVA S BRAMBOREM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- zam: CESNEKOVA S BRAMBOREM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: CESNEKOVA S BRAMBOREM, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: CELEROVA, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: CELEROVA, TESTOVINY (FLICKY) ZAPECENE S UZENINOU, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., KUDLANKY - večeře, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), KUDLANKY - večeře, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), KUDLANKY - večeře, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., KUDLANKY - večeře, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.2.2020 - Úterý

Snídaně:

- 4: CELOZRNNA HOUSKA SLADKA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CELOZRNNA HOUSKA SLADKA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CELOZRNNA HOUSKA SLADKA, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: CELOZRNNA HOUSKA SLADKA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
- 9: JOGURT bílý, CAJ dia
- 3: JOGURT bílý, CAJ
- 9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
- 3: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
- zam: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), BRAMBORÁK PO KAPLICKU, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- 3: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), BRAMBORÁK PO KAPLICKU, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- zam: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), BRAMBORÁK PO KAPLICKU, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
- CIZI: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), BRAMBORÁK PO KAPLICKU, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), VEPROVA PECENE PRIRODNI B, ZELI CINSKE DUSENE, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: RAJCATOVA S RYZI s (těstovinou), VEPROVA PECENE PRIRODNI B, ZELI CINSKE DUSENE, BRAMBOROVY KNEDLIK (polot.), CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: CALETKA, CAJ
- 9: CALETKA, CAJ dia
- 3: CALETKA, CAJ
- 9/4: CALETKA, CAJ dia

Večeře:

- 4: NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, MANDARINKY, CAJ, VODA neperlivá
- 9: NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, MANDARINKY, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, MANDARINKY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: NAKYP RYZOVY S OVOCEM B, MANDARINKY, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
- 9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.2.2020 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SYR strouhaný sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, RIZOTO DRUBEZI, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, RIZOTO DRUBEZI, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, RIZOTO DRUBEZI, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, RIZOTO DRUBEZI, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: POLEVKA S MASOVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA rozpustná, VODA neperlivá
3: POLEVKA S MASOVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA rozpustná, VODA neperlivá
zam: POLEVKA S MASOVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA rozpustná, VODA neperlivá
CIZI: POLEVKA S MASOVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, KAVA rozpustná, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, CAJ, VODA neperlivá
9/4: POLEVKA S MASOVOU RYZI, ZAVIN JABLKOVY **, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., TVAROH OVOCNY 130g, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), SULC hot., CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), SULC hot., CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., TVAROH OVOCNY 130g, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TROJUHELNICEK
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TROJUHELNICEK

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.2.2020 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, COTTAGE se zeleninou - pomaz., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, COTTAGE se zeleninou - pomaz., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, COTTAGE se zeleninou - pomaz., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, COTTAGE se zeleninou - pomaz., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: LOUPACKY, CAJ
9: LOUPACKY, CAJ dia
3: LOUPACKY, CAJ
9/4: LOUPACKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, LUHAČOVICKY ŠPAČEK Z MLETEHO MASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, LUHAČOVICKY ŠPAČEK Z MLETEHO MASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, LUHAČOVICKY ŠPAČEK Z MLETEHO MASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, LUHAČOVICKY ŠPAČEK Z MLETEHO MASA, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KRUPICOVA S VEJCEM, KUŘECÍ STEHNO V CITRONOVÉ MARINÁDĚ, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, KUŘECÍ STEHNO V CITRONOVÉ MARINÁDĚ, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, KUŘECÍ STEHNO V CITRONOVÉ MARINÁDĚ, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, KUŘECÍ STEHNO V CITRONOVÉ MARINÁDĚ, BRAMBORY, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, KURE PEČENE +, BRAMBORY, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ
9: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia
3: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ
9/4: AG PYRE OVOCNE dia, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., VEJCE MICHANA S UZENINOU več., DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), VEJCE MICHANA S UZENINOU več., DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), VEJCE MICHANA S UZENINOU več., DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., VEJCE MICHANA S UZENINOU več., DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.2.2020 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MEDOVE MASLO, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: CEZARKY, CAJ dia
- 3: CEZARKY, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: COCKOVA, RYBI FILE ZAPECENE **, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: COCKOVA, RYBI FILE ZAPECENE **, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: COCKOVA, RYBI FILE ZAPECENE **, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: COCKOVA, RYBI FILE ZAPECENE **, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: COCKOVA, HOVEZI GULAS MADARSKY, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- 3: COCKOVA, HOVEZI GULAS MADARSKY, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- zam: COCKOVA, HOVEZI GULAS MADARSKY, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: COCKOVA, HOVEZI GULAS MADARSKY, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: COCKOVA (z červené čočky se salámem), HOVEZI GULAS B /mletý/, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., KASE Z OVESNYCH VLOCEK B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), OBLOZENY TALIR/salám,sýr, máslo/, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., KASE Z OVESNYCH VLOCEK B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
- 9/4: KIWI

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.2.2020 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

- 4: GULASOVA S MASEM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
9: GULASOVA S MASEM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
3: GULASOVA S MASEM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
9/4: GULASOVA S MASEM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: GULASOVA S MASEM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: GULASOVA S MASEM, VEPROVA KRKOVICE vařená *, ZELENINA MICHANA DUSENA - D, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
9: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., BORSC, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), BORSC, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), BORSC, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., BORSC, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.2.2020 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT ovocný, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, SEKANY RIZEK SE SYREM, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, SEKANY RIZEK SE SYREM, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, KARBANATEK KAPUSTOVY, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BABOVKA hot., CAJ
9: BABOVKA hot., dia, CAJ dia
3: BABOVKA hot., CAJ
9/4: BABOVKA hot., dia, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, SMOOTHIE, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), PASTIKA JATROVA KRAJENA, SMOOTHIE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), PASTIKA JATROVA KRAJENA, SMOOTHIE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, SMOOTHIE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
9/4: POMERANCE

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.2.2020 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, NUTELLA 600g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, NUTELLA 600g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, DZEM /dia/, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT tvaroháček, CAJ
9: JOGURT tvaroháček, CAJ dia
3: JOGURT tvaroháček, CAJ
9/4: JOGURT tvaroháček, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: SELSKA, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
3: SELSKA, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
zam: SELSKA, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: SELSKA, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK HOUSKOVY, ZELI KYSANE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: SELSKA, LOSOS S HOŘ. OMACKOU A MEDEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
3: SELSKA, LOSOS S HOŘ. OMACKOU A MEDEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
zam: SELSKA, LOSOS S HOŘ. OMACKOU A MEDEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá
CIZI: SELSKA, LOSOS S HOŘ. OMACKOU A MEDEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - ozd., CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: SELSKA, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: SELSKA, MORAVSKY VRABEC, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, ZELI CINSKE DUSENE, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., POLEVKA S MASOVOU RYZI, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), POLEVKA S MASOVOU RYZI, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), POLEVKA S MASOVOU RYZI, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., POLEVKA S MASOVOU RYZI, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.2.2020 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z OLEJOVEK, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
9: POMERANCE, CAJ dia
3: POMERANCE, CAJ
9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: FAZOLOVA S PARKEM +, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
3: FAZOLOVA S PARKEM +, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
zam: FAZOLOVA S PARKEM +, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: FAZOLOVA S PARKEM +, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: FAZOLOVA S PARKEM +, PIKANTNI TESTOVINY S KUR: MASEM, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
3: FAZOLOVA S PARKEM +, PIKANTNI TESTOVINY S KUR: MASEM, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
zam: FAZOLOVA S PARKEM +, PIKANTNI TESTOVINY S KUR: MASEM, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
CIZI: FAZOLOVA S PARKEM +, PIKANTNI TESTOVINY S KUR: MASEM, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HRASKOVA d.4, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HRASKOVA d.4, SEKANA PECENE -DOMACI, KASE BRAMBOROVA B, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ
9: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia

Večeře:

- 4: SISKY SE STROUHANKOU /tvarohem/, CAJ, VODA neperlivá
9: SISKY SE STROUHANKOU /tvarohem/, CAJ dia, VODA neperlivá
3: SISKY SE STROUHANKOU /tvarohem/, CAJ, VODA neperlivá
9/4: SISKY SE STROUHANKOU /tvarohem/, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: PARKY 1 ks (svač., II. več.), CHLEB
9/4: PARKY 1 ks (svač., II. več.), PECIVO - 1 ks

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.2.2020 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, VEJCE NA TVRDO - 1 KUS, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
3: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
zam: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, PIVO - plechovka, VODA neperlivá
CIZI: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), JATERNICE, JELITA, BRAMBORY, SALAT Z KYSANEHO ZELI, PIVO - plechovka, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
3: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
zam: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: ZELENINOVA S RYZI (NUDLEMI), KULICKY MASOVE V RAJCATOVE OMACCE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: OPLATKY, CAJ
9: OPLATKY DIA, CAJ dia
3: OPLATKY, CAJ
9/4: OPLATKY DIA, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., PUDINK S PISKOTY več., CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), SALAM, SUNKVA/vac./, RAMA, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), SALAM, SUNKVA/vac./, RAMA, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., PUDINK S PISKOTY več., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: KIWI
9/4: KIWI

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.2.2020 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA SKVARKOVA, CAJ, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR SMETANOVY sn. d 4, CAJ dia, CAJ OVOCNY, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT bílý, CAJ
9: JOGURT bílý, CAJ dia
3: JOGURT bílý, CAJ
9/4: JOGURT bílý, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, BUCHTY S TVAROHEM ,POVIDLY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, BUCHTY S TVAROHEM ,POVIDLY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, BUCHTY S TVAROHEM ,POVIDLY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, BUCHTY S TVAROHEM ,POVIDLY, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A VEJCI, HOVEZI ROSTENKA PRIRODNI B, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A VEJCI, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím, VODA neperlivá
9: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím, VODA neperlivá
3: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím, VODA neperlivá
9/4: BRAMBORY S TVAROHEM A podmásím, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLA PORC. 10g
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLA PORC. 10g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.2.2020 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: CEZARKY, CAJ dia
- 3: CEZARKY, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: POLEVKA S JATROVOU RYZI, VEPROVY RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: POLEVKA S JATROVOU RYZI, KURECI RIZEK, KASE BRAMBOROVA B, KOMPOT, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., GULASOVA S MASEM, CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), GULASOVA S MASEM, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., GULASOVA S MASEM, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.2.2020 - Sobota

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM GOTHAJ sn, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO 20g, SALAM GOTHAJ sn, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO 20g, SALAM GOTHAJ sn, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, SALAM GOTHAJ sn, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
9: MANDARINKY, CAJ dia
3: MANDARINKY, CAJ
9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

- 4: KRUPICOVA S VEJCEM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9: KRUPICOVA S VEJCEM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT RAJCATOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: KRUPICOVA S VEJCEM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KRUPICOVA S VEJCEM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT RAJCATOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: KRUPICOVA S VEJCEM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KRUPICOVA S VEJCEM, BRAMBORY ZAPECENE S UZENINOU (FRANCOUZSKE), SALAT RAJCATOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
9: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia
3: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, RAMA, CAJ dia

Večeře:

- 4: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: VEPROVE KOSTKY NA KMINE B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, SYR TAVENY (kiri, lučina)
9/4: PECIVO - 1 ks, SYR TAVENY (kiri, lučina)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.2.2020 - Neděle

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO POMAZ (šunka, pažitka, čisté ...), CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT ovocný, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT ovocný, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

- 4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA NA ZAMPIONECH, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ, VODA neperlivá
9: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA NA ZAMPIONECH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ dia, VODA neperlivá
3: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA NA ZAMPIONECH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
9/4: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA NA ZAMPIONECH, KNEDLIK ZEMLOVY JEMNY, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA NA ZAMPIONECH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: HOVEZI S MASEM A TESTOVINOU, VEPROVA KYTA NA ZAMPIONECH, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: VANOČKA svač., CAJ
9: VANOČKA svač., CAJ dia
3: VANOČKA svač., CAJ
9/4: VANOČKA svač., CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), SYR PLÁTKOVY Eidam 30% (uzený), MASLO 20g, CAJ dia, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), SYR PLÁTKOVY Eidam 30% (uzený), MASLO 20g, CAJ, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., MLECNA RYZE (krupice) /hot/, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
9/4: HRUŠKY

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.2.2020 - Pondělí

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, paštika S PEČENÝM MASEM, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: DROZDOVA, KASE HRACHOVA, PARKY 2ks - oběd, SADLO, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- 3: DROZDOVA, KASE HRACHOVA, PARKY 2ks - oběd, SADLO, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- zam: DROZDOVA, KASE HRACHOVA, PARKY 2ks - oběd, SADLO, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: DROZDOVA, KASE HRACHOVA, PARKY 2ks - oběd, SADLO, OKURKA KYSELA, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: DROZDOVA, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBORY, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- 3: DROZDOVA, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBORY, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- zam: DROZDOVA, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBORY, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: DROZDOVA, KURE PECENE - na gril. koření +, BRAMBORY, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZEMLOVA, KURE PEČENE +, BRAMBORY, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: ZEMLOVA, KURE PEČENE +, BRAMBORY, SALAT Z CIN. ZELI S MRKVI, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
- 9: BANAN, CAJ dia
- 3: BANAN, CAJ
- 9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ, VODA neperlivá
- 9: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: NUDLE S TVAROHEM - D (skořicí), CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: HRUŠKY
- 9/4: HRUŠKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.2.2020 - Úterý

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: CHLEB, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: CHLEB, MASLO 20g, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: PECIVO - 1 ks, MASLO 20g, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: MANDARINKY, CAJ
- 9: MANDARINKY, CAJ dia
- 3: MANDARINKY, CAJ
- 9/4: MANDARINKY, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, JANKOVSKA BASTA, BRAMBOROVY KNEDLIK (0,5 dávka), KNEDLIK HOUSKOVY (0,5 dávka), CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, JANKOVSKA BASTA, BRAMBOROVY KNEDLIK (0,5 dávka), KNEDLIK HOUSKOVY (0,5 dávka), CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, JANKOVSKA BASTA, BRAMBOROVY KNEDLIK (0,5 dávka), KNEDLIK HOUSKOVY (0,5 dávka), CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, JANKOVSKA BASTA, BRAMBOROVY KNEDLIK (0,5 dávka), KNEDLIK HOUSKOVY (0,5 dávka), CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 3: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- zam: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HOVEZI S MASEM S DROBENIM, VEPROVA PECENE PRIRODNI B, BRAMBOROVY KNEDLIK, SPENAT DUSENY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: OBLOZENE CHLEBIČKY, KOBLIHY hot., PIVO, LIMONÁDY, CAJ
- 9: OBLOZENE CHLEBIČKY, KOBLIHY hot., PIVO, LIMONÁDY, KAVA ZRNKOVA, CAJ dia
- 3: OBLOZENE CHLEBIČKY, KOBLIHY hot., PIVO, LIMONÁDY, KAVA ZRNKOVA, CAJ
- 9/4: OBLOZENE CHLEBIČKY, KOBLIHY hot., PIVO, LIMONÁDY, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY več., CAJ, VODA neperlivá
- 9: CHLEB (več.), SYR TAVENY (cottage, krajanka, zálesák), CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: CHLEB (več.), SYR TAVENY (cottage, krajanka, zálesák), CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: PECIVO - več., SYR TAVENY (cottage, krajanka, zálesák), PŘESNÍDÁVKA S PIŠKOTY več., CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: POMERANCE
- 9/4: POMERANCE

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.2.2020 - Středa

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, SÝR, ŽERVÉ (kg) sn., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: JOGURT pacholík, CAJ
9: JOGURT dia, CAJ dia
3: JOGURT pacholík, CAJ
9/4: JOGURT dia, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: BRAMBOROVA, OMACKA HOUBOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA, OMACKA HOUBOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA, OMACKA HOUBOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA, OMACKA HOUBOVA, KNEDLIK HOUSKOVY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: BRAMBOROVA, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
3: BRAMBOROVA, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
zam: BRAMBOROVA, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá
CIZI: BRAMBOROVA, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, KAVA ZRNKOVA, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: BRAMBOROVA, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá
9/4: BRAMBOROVA, KNEDLIKY OVOCNE - MRAŽENÉ, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia
3: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ
9/4: KARLOVARSKY ROHLIK, CAJ dia

Večeře:

- 4: KVETAK VARENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
9: KVETAK S VEJCEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá
3: KVETAK S VEJCEM, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KVETAK VARENY, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, RAJCATA - MALA PORCE, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: AG PYRE OVOCNE dia
9/4: AG PYRE OVOCNE dia

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.2.2020 - Čtvrtek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA SALAMOVA - (S), CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ
9: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ dia
3: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ
9/4: BRAMBOROVA HOUSKA SE SYREM, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: KUDLANKY - (oběd), ZBOJNICKA KRKOVIČKA, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
3: KUDLANKY - (oběd), ZBOJNICKA KRKOVIČKA, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), ZBOJNICKA KRKOVIČKA, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), ZBOJNICKA KRKOVIČKA, BRAMBORY, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: KUDLANKY - (oběd), HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
3: KUDLANKY - (oběd), HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
zam: KUDLANKY - (oběd), HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá
CIZI: KUDLANKY - (oběd), HALUSKY SE ZELIM A SLANINOU, CAJ, CAJ dia, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: KUDLANKY - (oběd), HALUSKY SE SALAMEM A SPENATEM, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KUDLANKY - (oběd), HALUSKY SE SALAMEM A SPENATEM, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: JABLKA 150g, CAJ
9: JABLKA 150g, CAJ dia
3: JABLKA 150g, CAJ
9/4: JABLKA 150g, CAJ dia

Večeře:

- 4: KURECI SMES SE ZAMPIONY, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9: KURECI SMES SE ZAMPIONY, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá
3: KURECI SMES SE ZAMPIONY, RYZE DUSENA B, CAJ, VODA neperlivá
9/4: KURECI SMES SE ZAMPIONY, RYZE DUSENA B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: CHLEB, MÁSLA PORC. 10g
9/4: PECIVO - 1 ks, MÁSLA PORC. 10g

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.2.2020 - Pátek

Snídaně:

- 4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9: CHLEB, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
3: CHLEB, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
9/4: PECIVO - 1 ks, POMAZANKA Z TAVENEHO SYRA II, CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: PECIVO - 1 ks, CAJ
9: CEZARKY, CAJ dia
3: CEZARKY, CAJ
9/4: PECIVO - 1 ks, CAJ dia

Oběd:

Varianta 1

- 9: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, SPAGETY BOLONSKE, CAJ, VODA neperlivá
3: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, SPAGETY BOLONSKE, CAJ, VODA neperlivá
zam: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, SPAGETY BOLONSKE, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, SPAGETY BOLONSKE, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 2

- 9: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
3: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
zam: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
CIZI: ZELNA S ANGL. SLANINOU, SE SALAMEM, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Varianta 3

- 4: ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá
9/4: ZELNA Z CINSKEHO ZELI, CEVAPCICI s oblohou, BRAMBORY, MASLO 20g - maštění, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: BANAN, CAJ
9: BANAN, CAJ dia
3: BANAN, CAJ
9/4: BANAN, CAJ dia

Večeře:

- 4: PECIVO - več., GULAS BRAMBOROVY, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9: CHLEB (več.), GULAS BRAMBOROVY, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
3: CHLEB (več.), GULAS BRAMBOROVY, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá
9/4: PECIVO - več., GULAS BRAMBOROVY, DŽUS 0,25l, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: MANDARINKY
9/4: MANDARINKY

Domov seniorů Jankov
Školní 161
257 03 Jankov
IČ 71229124 tel. 317833390-1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....

JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 29.2.2020 - Sobota

Snídaně:

- 4: KOLACE 2 ks sníd., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9: KOLACE 2 ks sníd., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná
- 3: KOLACE 2 ks sníd., CAJ, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, KAVA rozpustná
- 9/4: KOLACE 2 ks sníd., CAJ dia, CAJ OVOCNY, MLEKO, DŽUS monzun, dia, KAVA rozpustná

Přesnídávka:

- 4: POMERANCE, CAJ
- 9: POMERANCE, CAJ dia
- 3: POMERANCE, CAJ
- 9/4: POMERANCE, CAJ dia

Oběd:

- 4: HRASKOVA d.4, SALÁM DUŠENÝ, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: HRASKOVA s perličkami, SALAM SMAZENY V TESTICKU (stud. řízek), KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: HRASKOVA s perličkami, SALAM SMAZENY V TESTICKU (stud. řízek), KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: HRASKOVA d.4, SALÁM DUŠENÝ, KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- zam: HRASKOVA s perličkami, SALAM SMAZENY V TESTICKU (stud. řízek), KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá
- CIZI: HRASKOVA s perličkami, SALAM SMAZENY V TESTICKU (stud. řízek), KASE BRAMBOROVA B, SALAT MRKVOVY B, CAJ, VODA neperlivá

Svačina:

- 4: PECIVO - 1 ks, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ
- 9: PECIVO - 1 ks, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia
- 3: PECIVO - 1 ks, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ
- 9/4: PECIVO - 1 ks, SYR plátkový 30% - sníd., II. več., CAJ dia

Večeře:

- 4: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá
- 3: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ, VODA neperlivá
- 9/4: VEPROVE NA CELERU B, TESTOVINY B, CAJ dia, VODA neperlivá

Druhá večeře:

- 9: JOGURTOVY NAPOJ
- 9/4: JOGURTOVY NAPOJ

Změna jídelního lístku vyhrazena. Na požádání zajistíme vegetariánskou stravu.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....